

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2023/2024

PONIEDZIAŁEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	FVM 1	Physical training - badminton	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	3	K	zdrowy kręgosłup 1	mgr Róża Mazur	111
	4	FVM 2	Physical training - gym	mgr Iwona Gruszka	120/123
	5	K	pilates 1	mgr Anna Milińska- Tymendorf	116
	B	K+M	nauka pływania 1	mgr Maciej Dzierzbicki	B
9:30-11:00	1	M	gry zespołowe 1	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	2	K+M	tenis stołowy 1	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	3	K	active body 1	mgr Iwona Gruszka	123
	4	K	siłownia 1	mgr Maciej Dzierzbicki	113
	5	K	aerobik 1	mgr Anna Milińska- Tymendorf	116
11:00-12:30	1	K	siatkowka 1	mgr Róża Mazur	111
	2	K+M	tenis stołowy 2	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	3	K	zdrowy kręgosłup 2	mgr Iwona Gruszka	123
	4	K+M	siłownia 2	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	5	K	pilates 2	mgr Anna Milińska- Tymendorf	116
	B	K+M	doskonalenie pływania 1	mgr Maciej Dzierzbicki	B
12:30-14:00	1	M	gry zespołowe 2	mgr Tomasz Pietrasiński	21
	2	K+M	tenis stołowy 3	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	3	K	active cross 1	mgr Iwona Gruszka	123
	4	K+M	siłownia 3	mgr Maciej Dzierzbicki	113/116
	5	K	pilates 3	mgr Róża Mazur	111
14:00-15:30	1	M	gry zespołowe 3	mgr Dariusz Rycaj	24
	2	K+M	tenis stołowy 4	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	3	K	active cross 2	mgr Iwona Gruszka	123
	4	K	siłownia 4	mgr Tomasz Pietrasiński	21
	B	K+M	doskonalenie pływania 2	mgr Maciej Dzierzbicki	B
15:30-17:00	2	K+M	tenis stołowy 5	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	3	K+M	siatkowka 2	mgr Dariusz Rycaj	113/116
	7		AZS SGGW piłka nożna	mgr Tomasz Pietrasiński	H
17:00-18:30	2	K+M	tenis stołowy 6	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	5		AZG SGGW aerobik sportowy	mgr Iwona Gruszka	123
19:00-20:30	2		AZS SGGW tenis stołowy	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	5		AZS SGGW ergometr wioślarski	trener AZS	
20:30-22:00	1		AZS SGGW siatkówka mężczyzn	trener AZS	
20:30-22:00	SP 336		AZS SGGW piłka ręczna	mgr Mateusz Chodkowski	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2023/2024

	godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
WTOREK	8:00-9:30	2	FSTN	team games	Mikołaj Rosa	21/24
		3	K	siatkówka 3	mgr Agnieszka Marszałek	113/116
		4	FSTN	gym	Patryk Puczyłowski	120/123
		B	K+M	doskonalenie pływania 3	mgr Maciej Dzierzbicki	B
	9:30-11:00	2	M	siatkówka 4	mgr Agnieszka Marszałek	113/116
		4	K+M	siłownia 5	mgr Wojmir Kowalski	14/17
		5	K	active body 2	mgr Patryk Puczyłowski	120
		B	K+M	nauka pływania 2	mgr Maciej Dzierzbicki	B
	11:00-12:30	1	M	gry zespołowe 4	mgr Wojmir Kowalski	14/17
		2	K	siatkówka 5	mgr Agnieszka Marszałek	113/116
		4	K+M	siłownia 6	mgr Maciej Dzierzbicki	21/24
		5	K+M	active body 3	mgr Tomasz Pietrasiński	120/123
		B	K+M	doskonalenie pływania 4	mgr Patryk Puczyłowski	B
	12:30-14:00	1	M	gry zespołowe 5	mgr Dariusz Rycaj	113/116
		2	M	siatkówka 6	mgr Wojmir Kowalski	14/17
		3	K+M	active cross 3	mgr Mateusz Chodkowski	21/24
		4	K+M	siłownia 7	mgr Tomasz Pietrasiński	120/123
		102	K+M	zajęcia teoretyczne 1	mgr Patryk Puczyłowski	
		B	K+M	doskonalenie pływania 5	mgr Maciej Dzierzbicki	B
	14:00-15:30	1	M	futsal 1	mgr Tomasz Pietrasiński	120
		2	K+M	badminton 1	mgr Dariusz Rycaj	113/116
		3	K	siatkówka 7	mgr Wojmir Kowalski	14/17
		4	K+M	siłownia 8	mgr Mateusz Chodkowski	21/24
		B	K+M	nauka pływania 3	mgr Patryk Puczyłowski	B
	15:30-17:00	1	K	futsal 2	mgr Tomasz Pietrasiński	120
		2	K+M	badminton 2	mgr Dariusz Rycaj	113/116
		3	M	siatkówka 8	mgr Wojmir Kowalski	14/17
		5	K+M	trening funkcjonalny 1	mgr Mateusz Chodkowski	111/123
	17:00-18:30	1	K+M	koszykówka 1	mgr Dariusz Rycaj	113/116
		3	K	active body 4	mgr Tomasz Pietrasiński	120
		5	K+M	active cross 4	mgr Mateusz Chodkowski	111/123
	18:30-20:00	5	K+M	active cross 5	mgr Mateusz Chodkowski	111/123
	18:30-20:30	1		AZS SGGW koszykówka mężczyzn	mgr Dariusz Rycaj	17
	19:00-20:30	3		AZS SGGW zajęcia ogólnorozwojowe lekkoatletyczne	mgr Mikołaj Rosa	14

grupy entuzjastów futsalu i koszykówki - patrz strona SWFiS - zakładka: "informacja o zapisach na WF"

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2023/2024

ŚRODA

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	1	M	gry zespołowe 6	mgr Patryk Puczyłowski	111
	2	K	siatkówka 9	mgr Agnieszka Marszałek	113
	3	K	pilates 4	mgr Róża Mazur	120
	4	OAFP	Physical training - gym	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	5	K	aerobik 2	mgr Anna Milińska- Tymendorf	123
	B	K+M	nauka pływania 4	mgr Maciej Dzierzbicki	B
9:30-11:00	1	M	gry zespołowe 7	mgr Wojmir Kowalski	14/17
	2	K	siatkówka 10	mgr Agnieszka Marszałek	113
	3	K	zdrowy kręgosłup 3	mgr Róża Mazur	120
	4	K+M	rehabilitacja 1	mgr Patryk Puczyłowski	21/24
	5	K	aerobik 3	mgr Anna Milińska- Tymendorf	123
	B	K+M	nauka pływania 5	mgr Maciej Dzierzbicki	B
	7	M	piłka nożna 1	mgr Piotr Wąsik	H
11:00-12:30	1	M	gry rekreacyjne-boccia/frisbee 1	mgr Piotr Wąsik	21/24
	2	K	siatkówka 11	mgr Agnieszka Marszałek	113
	3	K	pilates 5	mgr Róża Mazur	120
	4	K+M	siłownia 9	mgr Wojmir Kowalski	14/17
	5	K	aerobik 4	mgr Anna Milińska- Tymendorf	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 6	mgr Jacek Ludwicki	B
	7	M	piłka nożna 2	mgr Patryk Puczyłowski	H
12:30-14:00	1	M	gry zespołowe 8	mgr Mateusz Chodkowski	116
	2	K+M	badminton 3	mgr Piotr Wąsik	21/24
	3	K	siatkówka 12	mgr Agnieszka Marszałek	113
	4	K+M	siłownia 10	mgr Wojmir Kowalski	14/17
	5	K	pilates 6	mgr Róża Mazur	120
	B	K+M	doskonalenie pływania 7	mgr Jacek Ludwicki	B
14:00-15:30	1	M	gry zespołowe 9	mgr Tomasz Pietrasiński	120
	2	K+M	badminton 4	mgr Piotr Wąsik	21/24
	3	K	siatkówka 13	mgr Wojmir Kowalski	14/17
	4		AZS SGGW trójbój siłowy	mgr Maciej Dzierzbicki	111/123
	5	K+M	active cross 6	mgr Mateusz Chodkowski	113/116
	B		AZS SGGW pływanie	mgr Patryk Puczyłowski	B
15:30-17:00	5	K	active body 5	mgr Mateusz Chodkowski	113/116
	7	M	piłka nożna 3	mgr Tomasz Pietrasiński	H
17:00-18:30	5	K+M	trening funkcjonalny 2	mgr Mateusz Chodkowski	113/116
19:00-20:30	1		AZS SGGW siatkówka kobiet	trener AZS	
20:30-22:00	1		AZS SGGW siatkówka mężczyzn	trener AZS	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2023/2024

CZWARTEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	1	M	gry zespołowe 10	mgr Piotr Wąsik	116
	2	FVM 3	Physical training - badminton	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	3	K	siatkówka 14	mgr Agnieszka Marszałek	113
	4	FVM 4	Physical training - gym	mgr Iwona Gruszka	120/123
9:30-11:00	2	managment	Physical training - badminton	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	3	K	siatkówka 15	mgr Agnieszka Marszałek	113
	4	managment	Physical training - gym	mgr Iwona Gruszka	120/123
	5	K+M	zdrowy kręgosłup 4	mgr Piotr Wąsik	111/116
	B	K+M	nauka pływania 6	mgr Wojmir Kowalski	B
11:00-12:30	1	M	siatkówka 16	mgr Agnieszka Marszałek	113
	2	K+M	badminton 5	mgr Piotr Wąsik	111/116
	3	K+M	kickboxing 1	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	4	K+M	siłownia 11	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	5	K	zdrowy kręgosłup 5	mgr Iwona Gruszka	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 8	mgr Wojmir Kowalski	B
12:30-14:00	3	M	siatkówka 17	mgr Dariusz Rycaj	113
	4	FVM 5	Physical training - gym	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	5	K	active body 6	mgr Piotr Wąsik	116
14:00-15:30	1	biotech	14:15 Physical training - team games	mgr Piotr Wąsik	111/116
	2	K+M	tenis stołowy 7	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	3	K+M	kickboxing 2	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	4	K+M	siłownia 12	mgr Dariusz Rycaj	24/113
	5	biotech	14:15 Physical training - active body	mgr Iwona Gruszka	120/123
15:30-17:00	2	K+M	tenis stołowy 8	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	3	M	gry zespołowe 11	mgr Dariusz Rycaj	113
	5	K+M	active body 7	mgr Iwona Gruszka	120/123
17:00-18:30	2		AZS SGGW badminton	mgr Piotr Wąsik	111/116
17:00-19:00	3		AZS SGGW lekka atletyka	mgr Mikołaj Rosa	123
17:30-19:00	1		AZS SGGW koszykówka kobiet	mgr Dariusz Rycaj	14/17
19:00-20:30	1		AZS SGGW koszykówka mężczyzn	mgr Dariusz Rycaj	14/17

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2023/2024
PIĄTEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	1	M	gry zespołowe 12	mgr Mikołaj Rosa	14
	2	K+M	badminton 6	mgr Piotr Wąsik	17/111
	3	K+M	active body 8	mgr Iwona Gruszka	116/120
	4	K+M	siłownia 13	mgr Maciej Dzierzbicki	21/24
	5	K	pilates 7	mgr Róża Mazur	123
9:30-11:00	1	M	gry zespołowe 13	mgr Patryk Puczyłowski	14
	3	K+M	active body 9	mgr Iwona Gruszka	116/120
	4	K+M	rehabilitacja 2	mgr Piotr Wąsik	21/24
	5	K	pilates 8	mgr Róża Mazur	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 9	mgr Maciej Dzierzbicki	B
11:00-12:30	2	K+M	badminton 7	mgr Piotr Wąsik	17/111
	3	K+M	active cross 7	mgr Iwona Gruszka	116/120
	4	K+M	siłownia 14	mgr Maciej Dzierzbicki	21/24
	5	K	zdrowy kręgosłup 6	mgr Róża Mazur	123
	B	K+M	nauka pływania 7	mgr Patryk Puczyłowski	B
12:00-13:30	klub smecz		AZS tenis	mgr Wojmir Kowalski	
12:30-14:00	1	M	gry zespołowe 14	mgr Patryk Puczyłowski	14
	4	K+M	siłownia 15	mgr Maciej Dzierzbicki	21/24
	5	K	pilates 9	mgr Róża Mazur	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 10	mgr Mateusz Chodkowski	B
14:00-15:30	1	K	siatkówka 18	mgr Róża Mazur	123
	4		AZS SGGW trójbój siłowy	mgr Maciek Dzierzbicki	21/24
	5	K+M	active body 10	mgr Patryk Puczyłowski	14/17
	B	K+M	doskonalenie pływania 11	mgr Mateusz Chodkowski	116/120
15:30-17:00	1	M	gry zespołowe 15	mgr Mateusz Chodkowski	116/120
	5	K+M	active body 11	mgr Patryk Puczyłowski	14/17
17:00-18:30	5	K+M	trening funkcjonalny 3	mgr Mateusz Chodkowski	116/120
17:30-19:00	1		AZS SGGW siatkówka kobiet	trener AZS	
20:30-22:00	SP 336		AZS SGGW piłka ręczna	mgr Mateusz Chodkowski	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2023/2024

SOBOTA	godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
	8:00-9:30	2	TIR nst.	gry zespołowe	mgr Maciej Dzierzbicki	21
		4	TiR nst.	siłownia		24