

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO - SEMESTR LETNI
2023-2024

PONIEDZIAŁEK

godziny	sala	forma	rodzaj gr	rodzaj i nr.zajęc	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	stacjonarna	FVM ang	indoor soccer	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	3	stacjonarna	FVM ang	active body/joga	mgr Agnieszka Grochala	14/17
	4	stacjonarna	K+M	siłownia 1	mgr Róża Mazur	113/116
	5	stacjonarna	K	pilates 1	mgr Anna Milińska - Tymendorf	123
9:30-11:00	1	stacjonarna	K	siatkówka 1	mgr Róża Mazur	113/116
	2	stacjonarna	K+M	badminton 9	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	4	stacjonarna	K+M	rehabilitacja 1	mgr Agnieszka Grochala	14/17
	5	stacjonarna	K	aerobik 1	mgr Anna Milińska - Tymendorf	123
11:00-12:30	1	stacjonarna	M	futsal 1	mgr Maciej Dzierzbicki	111
	2	stacjonarna	K+M	siatkówka 2	mgr Róża Mazur	113/116
	3	stacjonarna	K	zdrowy kręgosłup 1	mgr Agnieszka Grochala	14/17
	4	stacjonarna	K+M	siłownia 2	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	5	stacjonarna	K	aerobik 2	mgr Anna Milińska - Tymendorf	123
	B	stacjonarna	K+M	doskonalenie pływania 1	mgr Jacek Ludwicki	B
12:30-14:00	2	stacjonarna	K+M	tenis stołowy 1	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	4	stacjonarna	M	siłownia 3	mgr Tomasz Pietrasiński	111
	5	stacjonarna	K	aerobik 3	mgr Róża Mazur	113/116
	B	stacjonarna	K+M	nauka pływania 1	mgr Maciej Dzierzbicki	B
14:00-15:30	1	stacjonarna	M	futsal 2	mgr Tomasz Pietrasiński	111
	2	stacjonarna	K+M	tenis stołowy 2	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	4	stacjonarna	K+M	siłownia 4	mgr Dariusz Rycaj	113/116
	B	stacjonarna	K+M	doskonalenie pływania 2	mgr Maciej Dzierzbicki	B
15:30-17:00	2	stacjonarna	K+M	tenis stołowy 3	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	3	stacjonarna	M	gry zespołowe 1	mgr Dariusz Rycaj	113
15:30-17:00	7	stacjonarna	AZS	AZS - piłka nożna	mgr Tomasz Pietrasiński	hala
17:00-18:30	2	stacjonarna	K+M	tenis stołowy 4	mgr Jacek Ludwicki	14/17
17:00-18:30	5	stacjonarna	AZS	AZS - aerobik sportowy	trener AZS	do 8.04.24
18:00-19:00	B	stacjonarna	AZS	AZS - pływanie	mgr Patryk Puczyłowski	
19:00-20:30	2	stacjonarna	AZS	AZS - tenis stołowy	mgr Jacek Ludwicki	14/17

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO - SEMESTR LETNI
2023-2024

godziny	sala	forma	rodzaj grupy	rodzaj i nr.zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	stacjonarna	FSTN ang	badminton	mgr Mikołaj Rosa	14/17
	3	stacjonarna	M	siatkówka 3	mgr Agnieszka Marszałek	111
	4	stacjonarna	FSTN ang	gym	mgr Agnieszka Grochala	21/24
	5	stacjonarna	K+M	trening funkcjonalny 1	mgr Maciej Dzierzbicki	113/116
9:30-11:00	2	stacjonarna	M	gry zespołowe 2	mgr Wojmir Kowalski	113/116
	3	stacjonarna	M	siatkówka 4	mgr Agnieszka Marszałek	111
	4	stacjonarna	K+M	siłownia 5	mgr Mikołaj Rosa	14/17
	5	stacjonarna	K	zdrowy kręgosłup 2	mgr Agnieszka Grochala	21/24
	B	stacjonarna	K+M	nauka pływania 2	mgr Maciej Dzierzbicki	B
11:00-12:30	1	stacjonarna	M	futsal 3	mgr Tomasz Pietrasiński	120
	2	stacjonarna	M	gry zespołowe 3	mgr Wojmir Kowalski	113/116
	3	stacjonarna	K	siatkówka 5	mgr Agnieszka Marszałek	111
	4	stacjonarna	K+M	siłownia 6	mgr Maciej Dzierzbicki	14/17
	5	stacjonarna	K	joga 1	mgr Agnieszka Grochala	21/24
	B	stacjonarna	K+M	doskonalenie pływania 3	mgr Patryk Puczyłowski	B
12:30-14:00	1	stacjonarna	M	futsal 4	mgr Tomasz Pietrasiński	120
	2	stacjonarna	K+M	badminton 1	mgr Dariusz Rycaj	14/17
	3	stacjonarna	M	siatkówka 6	mgr Mateusz Chodkowski	111
	4	stacjonarna	K+M	siłownia 7	mgr Wojmir Kowalski	113/116
	B	stacjonarna	K+M	nauka pływania 3	mgr Maciej Dzierzbicki	B
	102	stacjonarna	K+M	zajęcia teoretyczne 1	mgr Patryk Puczyłowski	102
14:00-15:30	1	stacjonarna	M	gry zespołowe 4	mgr Mateusz Chodkowski	111
	2	stacjonarna	K+M	badminton 2	mgr Dariusz Rycaj	14/17
	3	stacjonarna	K	siatkówka 7	mgr Wojmir Kowalski	113/116
	4	stacjonarna	K+M	siłownia 8	mgr Tomasz Pietrasiński	120/123
	B	stacjonarna	K+M	doskonalenie pływania 4	mgr Patryk Puczyłowski	B
15:30-17:00	1	stacjonarna	M	futsal 5	mgr Tomasz Pietrasiński	120
	2	stacjonarna	K+M	badminton 3	mgr Dariusz Rycaj	14/17
	3	stacjonarna	K+M	siatkówka 8	mgr Wojmir Kowalski	113/116
	5	stacjonarna	K+M	active body 1	mgr Mateusz Chodkowski	111/123
17:00-18:30	5	stacjonarna	K+M	trening funkcjonalny 2	mgr Mateusz Chodkowski	111/123
17:30-19:00	1	stacjonarna	AZS	AZS - koszykówka kobiet	mgr Dariusz Rycaj	14/17
18:30-20:00	5	stacjonarna	K+M	active body 2	mgr Mateusz Chodkowski	111/123
19:00-20:30	1	stacjonarna	AZS	AZS - koszykówka mężczyzn	mgr Dariusz Rycaj	14/17
	3	stacjonarna	AZS	AZS - zajęcia ogólnorozwojowe LA	mgr Mikołaj Rosa	

WTOREK

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO - SEMESTR LETNI
2023-2024

ŚRODA	godziny	sala	forma	rodzaj grupy	rodzaj i nr.zajęc	prowadzący	szatnia	
	8:00-9:30	2	stacjonarna	M		siatkówka 9	<i>mgr Agnieszka Marszałek</i>	111
		4	stacjonarna	K+M		siłownia 9	<i>mgr Róża Mazur</i>	21/24
		5	stacjonarna	K		aerobik 4	<i>mgr Anna Milińska - Tymendorf</i>	123
	9:30-11:00	2	stacjonarna	K		siatkówka 10	<i>mgr Róża Mazur</i>	21/24
		3	stacjonarna	M		gry zespołowe 5	<i>mgr Piotr Wąsik</i>	113/116
		4	stacjonarna	K+M		siłownia 10	<i>mgr Wojmir Kowalski</i>	14/17
		5	stacjonarna	K		aerobik 5	<i>mgr Anna Milińska - Tymendorf</i>	123
		B	stacjonarna	K+M		doskonalenie pływania 5	<i>mgr Agnieszka Marszałek</i>	B
	11:00-12:30	1	stacjonarna	K+M		gry zespołowe 6	<i>mgr Piotr Wąsik</i>	113/116
2		stacjonarna	M		siatkówka 11	<i>mgr Agnieszka Marszałek</i>	111	
4		stacjonarna	K+M		siłownia 11	<i>mgr Róża Mazur</i>	21/24	
5		stacjonarna	K		pilates 2	<i>mgr Anna Milińska - Tymendorf</i>	123	
B		stacjonarna	K+M		nauka pływania 4	<i>mgr Wojmir Kowalski</i>	B	
12:30-14:00	2	stacjonarna	K+M		badminton 4	<i>mgr Piotr Wąsik</i>	113/116	
	3	stacjonarna	K+M		siatkówka 12	<i>mgr Wojmir Kowalski</i>	14/17	
	4	stacjonarna	K+M		siłownia 12	<i>mgr Patryk Puczyłowski</i>	120/123	
	5	stacjonarna	K		pilates 3	<i>mgr Róża Mazur</i>	21/24	
	B	stacjonarna	K+M		doskonalenie pływania 6	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	B	
14:00-15:30	1	stacjonarna	M		futsal 6	<i>mgr Tomasz Pietrasiński</i>	111	
	2	stacjonarna	K+M		badminton 5	<i>mgr Piotr Wąsik</i>	113/116	
	5	stacjonarna	K+M		active cross 1	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	14/17	
14:00-16:00	4	stacjonarna	AZS		AZS - trójbój siłowy	<i>mgr Maciej Dzierzbicki</i>	21/24	
	B	stacjonarna	AZS		AZS - pływanie	<i>mgr Patryk Puczyłowski</i>	B	
15:30-17:00	3	stacjonarna	K+M		siatkówka 13	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	14/17	
	5	stacjonarna	K+M		active cross 2	<i>mgr Tomasz Pietrasiński</i>	111/113	
17:00-18:30	5	stacjonarna	K+M		trening funkcjonalny 3	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	14/17	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO - SEMESTR LETNI
2023-2024

CZWARTEK

godziny	sala	forma	rodzaj grupy	rodzaj i nr.zajęc	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	1	stacjonarna	FVM 1 ang	indoor soccer	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	2	stacjonarna	M	siatkówka 14	mgr Agnieszka Marszałek	113
	3	stacjonarna	FVM 3 ang	active body/team games	mgr Piotr Wąsik	14/17
	4	stacjonarna	K+M	siłownia 13	mgr Jacek Ludwicki	116/120
	5	stacjonarna	K	aerobik 6	mgr Róża Mazur	123
9:30-11:00	1	stacjonarna	M	gry zespołowe 7	mgr Wojmir Kowalski	116/120
	2	stacjonarna	K	siatkówka 15	mgr Agnieszka Marszałek	113
	3	stacjonarna	Managment	team games	mgr Piotr Wąsik	14/17
	4	stacjonarna	OAFP ang	gym	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	5	stacjonarna	K	pilates 4	mgr Róża Mazur	123
	B	stacjonarna	K+M	doskonalenie pływania 7	mgr Jacek Ludwicki	B
11:00-12:30	1	stacjonarna	M	gry zespołowe 8	mgr Piotr Wąsik	14/17
	2	stacjonarna	M	siatkówka 16	mgr Agnieszka Marszałek	113
	3	stacjonarna	K+M	kickboxing 1	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	4	stacjonarna	K+M	siłownia 14	mgr Wojmir Kowalski	116/120
	5	stacjonarna	K	aerobik 7	mgr Róża Mazur	123
	B	stacjonarna	K+M	nauka pływania 5	mgr Jacek Ludwicki	B
12:30-14:00	1	stacjonarna	Biot ang	team games	mgr Piotr Wąsik	14/17
	2	stacjonarna	Biot ang	badminton	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	3	stacjonarna	K+M	siatkówka 17	mgr Dariusz Rycaj	111/113
	4	stacjonarna	Biot ang	gym	mgr Patryk Puczyłowski	21/24
	5	stacjonarna	K	zdrowy kręgosłup 3	mgr Róża Mazur	123
	B	stacjonarna	K+M	doskonalenie pływania 8	mgr Wojmir Kowalski	B
14:00-15:30	1	stacjonarna	M	gry zespołowe 9	mgr Piotr Wąsik	14/17
	2	stacjonarna	K+M	tenis stołowy 5	mgr Jacek Ludwicki	116/120
	3	stacjonarna	M	siatkówka 18	mgr Patryk Puczyłowski	21/24
	4	stacjonarna	K+M	siłownia 15	mgr Dariusz Rycaj	111/113
15:30-17:00	1	stacjonarna	M	futsal 7	mgr Dariusz Rycaj	111/113
	2	stacjonarna	K+M	tenis stołowy 6	mgr Jacek Ludwicki	116/120
	5	stacjonarna	K+M	active cross 3	mgr Patryk Puczyłowski	14/17
17:30-19:30	3	stacjonarna	AZS	AZS - lekka atletyka	mgr Mikołaj Rosa	hala
17:00-18:30	2	stacjonarna	AZS	AZS-badminton	mgr Piotr Wąsik	111/113
17:30-19:00	1	stacjonarna	AZS	AZS - koszykówka kobiet	mgr Dariusz Rycaj	14/17
19:00-20:30	1	stacjonarna	AZS	AZS - koszykówka mężczyzn	mgr Dariusz Rycaj	14/17

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO - SEMESTR LETNI
2023-2024

PIĄTEK

godziny	sala	forma	rodzaj grup	rodzaj i nr.zajęc	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	3	stacjonarna	K+M	active body 3	mgr Piotr Wąsik	14/17
	4	stacjonarna	K+M	siłownia 16	mgr Maciej Dzierzbicki	21/24
	5	stacjonarna	K	aerobik 8	mgr Róża Mazur	123
9:30-11:00	1	stacjonarna	M	futsal 8	mgr Maciej Dzierzbicki	21/24
	4	stacjonarna	K+M	rehabilitacja 2	mgr Piotr Wąsik	14/17
	5	stacjonarna	K	joga 2	mgr Agnieszka Grochala	120
11:00-12:30	2	stacjonarna	K+M	badminton 6	mgr Piotr Wąsik	14/17
	3	stacjonarna	K	siatkówka 19	mgr Róża Mazur	123
	4	stacjonarna	K+M	siłownia 17	mgr Patryk Puczyłowski	113/116
	5	stacjonarna	K	joga 3	mgr Agnieszka Grochala	120
12:00-13:30		Klub SMECZ	AZS	AZS - tenis ziemny	mgr Wojmir Kowalski	
12:30-14:00	4	stacjonarna	AZS	AZS - trójbój siłowy	mgr Maciej Dzierzbicki	21/14
12:30 - 14:00	1	stacjonarna	M	gry zespołowe 10	mgr Patryk Puczyłowski	113/116
	4	stacjonarna	K+M	badminton 7	mgr Piotr Wąsik	14/17
	3	stacjonarna	K	zdrowy kręgosłup 4	mgr Agnieszka Grochala	120
	5	stacjonarna	K	aerobik 9	mgr Róża Mazur	123
	B	stacjonarna	K+M	doskonalenie pływania 9	mgr Mateusz Chodkowski	B
14:00-15:30	2	stacjonarna	K+M	badminton 8	mgr Piotr Wąsik	14/17
	4	stacjonarna	K+M	siłownia 18	mgr Mateusz Chodkowski	120/123
	5	stacjonarna	K+M	active cross 4	mgr Patryk Puczyłowski	113/116
15:30-17:00	3	stacjonarna	K+M	siatkówka 20	mgr Mateusz Chodkowski	120/123
	5	stacjonarna	K+M	active cross 5	mgr Patryk Puczyłowski	113/116
17:00-18:30	5	stacjonarna	K+M	active cross 6	mgr Mateusz Chodkowski	120/123
20:30-22:00		Warszawianka	AZS	AZS - piłka ręczna	mgr Mateusz Chodkowski	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO - SEMESTR LETNI
2023-2024

SOBOTA	11:00-12:30	2	<i>TiR nst</i>	K+M	gry	<i>mgr Dariusz Rycaj</i>	<i>14/17</i>
		4	<i>TiR nst</i>	K+M	siłownia	<i>mgr Maciej Dzierzbicki</i>	<i>113/116</i>

terminy zajęć:	
1	02.03.2024
2	16.03.2024
3	06.04.2024
4	20.04.2024
5	11.05.2024
6	01.06.2024
7	15.06.2024
8	22.06.2024