

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2024/2025

PONIEDZIAŁEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	FVM 5	Physical training - badminton	mgr Mikołaj Rosa	14/17
	3	K+M	siatkówka 1	mgr Weronika Słowik	21/24
	4	FVM 6	Physical training - gym	mgr Róża Onisk	120/123
	5	K	aerobik 1	mgr Anna Milińska- Tymendorf	116
	B	K+M	nauka pływania 1	mgr Maciej Dzierzbicki	B
9:30-11:00	2	K+M	siatkówka 2	mgr Weronika Słowik	21/24
	3	K	active body 1	mgr Róża Onisk	123
	4	K+M	siłownia 1	mgr Mikołaj Rosa	14/17
	5	K	aerobik 2	mgr Anna Milińska- Tymendorf	116
	B	K+M	doskonalenie pływania 1	mgr Maciej Dzierzbicki	B
11:00-12:30	1	M	gry zespołowe 1	mgr Maciej Dzierzbicki	111
	2	K+M	tenis stołowy 1	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	3	K	active body 2	mgr Weronika Słowik	21
	4	K+M	siłownia 2	mgr Róża Onisk	120/123
	5	K	pilates 1	mgr Anna Milińska- Tymendorf	116
	B	K+M	doskonalenie pływania 2	mgr Katarzyna Barska	B
12:30-14:00	1	M	gry zespołowe 2	mgr Tomasz Pietrasiński	120
	2	K+M	tenis stołowy 2	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	3	K	active cross 1	mgr Róża Onisk	123
	4	K+M	siłownia 3	mgr Maciej Dzierzbicki	111/113
	5	K	active body 3	mgr Anna Milińska- Tymendorf	116
	B	K+M	nauka pływania 2	mgr Katarzyna Barska	B
14:00-15:30	1	M	gry zespołowe 3	mgr Dariusz Rycaj	116
	2	K+M	tenis stołowy 3	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	3	K	active cross 2	mgr Weronika Słowik	21
	4	K+M	siłownia 4	mgr Tomasz Pietrasiński	120/123
	B	K+M	doskonalenie pływania 3	mgr Maciej Dzierzbicki	B
15:30-17:00	2	K+M	tenis stołowy 4	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	3	K+M	siatkówka 3	mgr Dariusz Rycaj	113/116
	HALA	M	piłka nożna 1	mgr Tomasz Pietrasiński	H
17:00-18:30	2	K+M	tenis stołowy 5	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	HALA	AZS	AZS SGGW piłka nożna	mgr Tomasz Pietrasiński	H
18:00-19:00	B	AZS	AZS SGGW pływanie	mgr Patryk Puczyłowski	B

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2024/2025

WTOREK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	5	FSTN 1	pilates/joga	mgr Agnieszka Grochala	120/123
	3	K+M	siatkówka 4	mgr Weronika Słowik	113/116
	4	FSTN 2	gym	mgr Patryk Puczyłowski	14/17
	B	K+M	doskonalenie pływania 4	mgr Maciej Dzierzbicki	B
9:30-11:00	2	M	siatkówka 5	mgr Wojmir Kowalski	21
	4	K+M	REHABILITACJA	mgr Agnieszka Grochala	120/123
	5	K	active body 4	mgr Weronika Słowik	113
	B	K+M	nauka pływania 3	mgr Maciej Dzierzbicki	B
11:00-12:30	1	M	futsal 1	mgr Tomasz Pietrasiński	116
	2	K	siatkówka 6	mgr Patryk Puczyłowski	14
	4	K+M	siłownia 5	mgr Maciej Dzierzbicki	21/24
	5	K	joga 1	mgr Agnieszka Grochala	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 5	mgr Wojmir Kowalski	B
12:30-14:00	1	M	gry zespołowe 4	mgr Dariusz Rycaj	17
	2	M	siatkówka 7	mgr Wojmir Kowalski	21
	3	K+M	active cross 3	mgr Mateusz Chodkowski	120/123
	4	K+M	siłownia 6	mgr Tomasz Pietrasiński	113/116
	B	K+M	doskonalenie pływania 6	mgr Maciej Dzierzbicki	B
14:00-15:30	1	M	futsal 2	mgr Tomasz Pietrasiński	111
	2	K+M	badminton 1	mgr Dariusz Rycaj	14/17
	3	K	active body 5	mgr Maciej Dzierzbicki	113
	4	K+M	siłownia 7	mgr Mateusz Chodkowski	120/123
	B	K+M	nauka pływania 4	mgr Jacek Ludwicki	B
15:30-17:00	1	M	futsal 3	mgr Jacek Ludwicki	111
	2	K+M	badminton 2	mgr Dariusz Rycaj	14/17
	3	K	siatkówka 8	mgr Mateusz Chodkowski	123
	5	K	pilates 2	mgr Emilia Sołoducho	113
17:00-18:30	3	M	siatkówka 9	mgr Mateusz Chodkowski	120
	5	K+M	joga 2	mgr Emilia Sołoducho	113/116
17:30-19:00	1	AZS	AZS SGGW koszykówka kobiet	mgr Dariusz Rycaj	14
18:30-20:00	5	K+M	active cross 4	mgr Mateusz Chodkowski	120/123
19:00-20:30	1	AZS	AZS SGGW koszykówka mężczyzn	mgr Dariusz Rycaj	17
	3	AZS	AZS SGGW zajęcia ogólnorozwojowe lekkoatletyczne	mgr Mikołaj Rosa	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2024/2025

ŚRODA

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30		2 K	siatkowka 10	mgr Emilia Sołoducha	113
		3 K	joga 3	mgr Róża Onisk	120
		4 OAFP	Physical training - gym	mgr Mikołaj Rosa	21/24
		5 K	aerobik 3	mgr Anna Milińska- Tymendorf	123
9:30-11:00		1 M	gry zespołowe 5	mgr Wojmir Kowalski	17
		2 K	siatkówka 11	mgr Róża Onisk	120
		3 K	active body 6	mgr Emilia Sołoducha	113
		4 K+M	siłownia 8	mgr Mikołaj Rosa	21/24
		5 K	pilates 3	mgr Anna Milińska- Tymendorf	123
	B	K+M	nauka pływania 5	mgr Patryk Puczyłowski	B
11:00-12:30		1 M	gry zespołowe 6	mgr Piotr Wąsik	24
		2 K	siatkówka 12	mgr Emilia Sołoducha	113
		3 K	joga 4	mgr Róża Onisk	120
		4 K+M	siłownia 9	mgr Wojmir Kowalski	14/17
		5 K	pilates 4	mgr Anna Milińska- Tymendorf	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 7	mgr Katarzyna Barska	B
	HALA	M	piłka nożna 2	mgr Patryk Puczyłowski	H
12:30-14:00		1 M	gry zespołowe 7	mgr Mateusz Chodkowski	116
		2 K+M	badminton 3	mgr Piotr Wąsik	21/24
		3 K+M	siatkówka 13	mgr Tomasz Pietrański	111/120
		4 K+M	siłownia 10	mgr Wojmir Kowalski	14/17
		5 K	zdrowy kręgosłup 1	mgr Anna Milińska- Tymendorf	123
	102	K+M	zajęcia teoretyczne	mgr Patryk Puczyłowski	
	B	K+M	doskonalenie pływania 8	mgr Katarzyna Barska	B
14:00-15:30		1 M	gry zespołowe 8	mgr Tomasz Pietrański	111
		2 K+M	badminton 4	mgr Piotr Wąsik	21/24
		3 K+M	siatkówka 14	mgr Mateusz Chodkowski	14/17
		5 K	pilates 5	mgr Emilia Sołoducha	113
	4	AZS	AZS SGGW trójbój siłowy	mgr Maciej Dzierzbicki	116/123
	B	AZS	AZS SGGW pływanie	mgr Patryk Puczyłowski	B
15:30-17:00		1 K+M	gry zespołowe 13	mgr Maciej Dzierzbicki	116/123
		5 K	active body 7	mgr Mateusz Chodkowski	14
	HALA	M	piłka nożna 3	mgr Tomasz Pietrański	H
17:00-18:30		5 K+M	active cross 5	mgr Tomasz Pietrański	111/120
19:30-21:00		1 AZS	AZS SGGW siatkówka kobiet	mgr Weronika Słowik	
21:00-22:30		klub smecz	AZS SGGW tenis ziemny	mgr Wojmir Kowalski	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2024/2025

CZWARTEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	FVM 3	Physical training - badminton	<i>mgr Mikołaj Rosa</i>	21/24
	4	FVM 4	Physical training - gym	<i>mgr Agnieszka Grochala</i>	120/123
	5	K	active body 8	<i>mgr Weronika Słowik</i>	113/116
9:30-11:00	2	Managment 1	Physical training - badminton	<i>mgr Mikołaj Rosa</i>	21/24
	3	K+M	siatkówka 15	<i>mgr Weronika Słowik</i>	113/116
	4	Managment 2	Physical training - gym	<i>mgr Piotr Wąsik</i>	
	5	K	zdrowy kręgosłup 2	<i>mgr Agnieszka Grochala</i>	123
11:00-12:30	1	M	gry zespołowe 9	<i>mgr Weronika Słowik</i>	116
	2	K+M	badminton 5	<i>mgr Jacek Ludwicki</i>	14/17
	3	K+M	kickboxing 1	<i>mgr Mikołaj Rosa</i>	21/24
	4	K+M	siłownia 11	<i>mgr Wojmir Kowalski</i>	111/120
	5	K	joga 5	<i>mgr Agnieszka Grochala</i>	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 9	<i>mgr Katarzyna Barska</i>	B
12:30-14:00	1	M	futsal 4	<i>mgr Dariusz Rycaj</i>	111
	2	FVM 1	Physical training - badminton	<i>mgr Mikołaj Rosa</i>	21/24
	3	K+M	tenis stołowy 6	<i>mgr Jacek Ludwicki</i>	14/17
	4	FVM 2	Physical training - gym	<i>mgr Piotr Wąsik</i>	120/123
	5	K	active body 9	<i>mgr Weronika Słowik</i>	116
	B	K+M	doskonalenie pływania 10	<i>mgr Wojmir Kowalski</i>	B
14:00-15:30	1	biotech 1	Physical training - team games	<i>mgr Mikołaj Rosa</i>	21/24
	2	K+M	badminton 6	<i>mgr Dariusz Rycaj</i>	17/111
	3	K+M	tenis stołowy 7	<i>mgr Jacek Ludwicki</i>	14/17
	4	K+M	siłownia 12	<i>mgr Weronika Słowik</i>	113/116
	5	biotech 2	Physical training - active body	<i>mgr Piotr Wąsik</i>	120/123
	B	K+M	nauka pływania 6	<i>mgr Katarzyna Barska</i>	B
15:30-17:00	2	K+M	badminton 7	<i>mgr Piotr Wąsik</i>	120/123
	3	K+M	siatkówka 16	<i>mgr Dariusz Rycaj</i>	14/17
17:00-18:30	2	AZS	AZS SGGW badminton	<i>mgr Piotr Wąsik</i>	120/123
17:00-19:00	3	AZS	AZS SGGW lekka atletyka	<i>mgr Mikołaj Rosa</i>	
17:30-19:00	1	AZS	AZS SGGW koszykówka kobiet	<i>mgr Dariusz Rycaj</i>	14
19:00-20:30	1	AZS	AZS SGGW koszykówka mężczyzn	<i>mgr Dariusz Rycaj</i>	17

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2024/2025

PIĄTEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30		1 M	gry zespołowe 10	<i>mgr Mikołaj Rosa</i>	111
		2 K+M	siatkówka 17	<i>mgr Patryk Puczyłowski</i>	14/17
		3 K	active body 10	<i>mgr Emilia Sołoducho</i>	120
		4 K+M	siłownia 13	<i>mgr Róża Onisk</i>	21/24
		5 K	pilates 6	<i>mgr Agnieszka Grochala</i>	123
9:30-11:00		1 M	siatkówka 18	<i>mgr Róża Onisk</i>	21/24
		3 K+M	active body 11	<i>mgr Piotr Wąsik</i>	116
		4 K+M	rehabilitacja	<i>mgr Emilia Sołoducho</i>	14/17
		5 K	joga 6	<i>mgr Agnieszka Grochala</i>	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 11	<i>mgr Patryk Puczyłowski</i>	B
11:00-12:30		2 K+M	badminton 8	<i>mgr Piotr Wąsik</i>	14/17
		3 K	zdrowy kręgosłup 3	<i>mgr Agnieszka Grochala</i>	123
		4 K+M	siłownia 14	<i>mgr Emilia Sołoducho</i>	116/120
		5 K+M	aerobik 4	<i>mgr Róża Onisk</i>	21/24
	B	K+M	nauka pływania 7	<i>mgr Patryk Puczyłowski</i>	B
12:30-14:00		1 M	gry zespołowe 11	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	113
		4 K+M	siłownia 15	<i>mgr Róża Onisk</i>	21/24
		5 K	joga 7	<i>mgr Emilia Sołoducho</i>	120
	B	K+M	doskonalenie pływania 12	<i>mgr Maciej Dzierzbicki</i>	B
14:00-15:30		1 K	futsal 5	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	17
		5 K+M	active cross 6	<i>mgr Emilia Sołoducho</i>	113/123
		4 AZS	AZS SGGW trójbój siłowy	<i>mgr Maciej Dzierzbicki</i>	116/120
15:30-17:00		1 M	gry zespołowe 12	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	113
		5 K+M	active cross 7	<i>mgr Maciej Dzierzbicki</i>	116/120
17:00-18:30		5 K+M	active cross 8	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	113/123
19:00-20:30		1 AZS	AZS SGGW siatkówka kobiet	<i>mgr Weronika Słowik</i>	
20:30-22:00		WARSZAWIANKA	AZS SGGW piłka ręczna	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2024/2025

SOBOTA	godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia	
	8:00-9:30	2	TiR	gry zespołowe		<i>mgr Maciej Dzierzbicki, mgr Patryk Puczyłowski</i>	21
		4	TiR	siłownia			24