

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2025/2026

PONIEDZIAŁEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	FVM 5	Physical training - badminton	mgr Mikołaj Rosa	14/17
	3	K+M	siatkówka 1	mgr Kamila Wiśniuk-Osińska	21/24
	4	FVM 6	Physical training - gym	mgr Iwona Gruszka	120/123
	5	K	pilates 1	mgr Anna Milińska- Tymendorf	116
9:30-11:00	3	K	active body 1	mgr Iwona Gruszka	123
	4	K+M	siłownia 1	mgr Kamila Wiśniuk-Osińska	21/24
	5	K	pilates 2	mgr Anna Milińska- Tymendorf	116
11:00-12:30	2	K+M	siatkówka 2	mgr Kamila Wiśniuk-Osińska	21/24
	4	K+M	siłownia 2	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	5	K	pilates 3	mgr Anna Milińska- Tymendorf	116
	B	K+M	doskonalenie pływania 1	mgr Katarzyna Barska	B
12:30-14:00	1	M	futsal 1	mgr Tomasz Pietrasiński	116
	2	K+M	tenis stołowy 1	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	3	K+M	siatkówka 3	mgr Kamila Wiśniuk-Osińska	21/24
	4	K+M	siłownia 3	mgr Patryk Puczyłowski	111/120
	5	K	active body 2	mgr Iwona Gruszka	123
14:00-15:30	2	K+M	tenis stołowy 2	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	4	K+M	siłownia 4	mgr Tomasz Pietrasiński	113/116
15:30-17:00	1	M	gry zespołowe 2	mgr Patryk Puczyłowski	120
	2	K+M	tenis stołowy 3	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	3	K+M	siatkówka 4	mgr Tomasz Pietrasiński	113/116
17:00-18:30	2	K+M	tenis stołowy 4	mgr Jacek Ludwicki	14/17
17:00-18:30	ARENA	AZS	AZS SGGW piłka nożna	mgr Tomasz Pietrasiński	H
19:00-20:30	2	AZS	AZS SGGW tenis stołowy	mgr Jacek Ludwicki	14/17
19:30-21:00	B	AZS	AZS SGGW pływanie	mgr Patryk Puczyłowski	
21:00-22:30	1	AZS	AZS SGGW siatkówka kobiet	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2025/2026

WTOREK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	FSTN	Physical training - badminton	mgr Iwona Gruszka	21/24
	3	K+M	siatkówka 5	mgr Emilia Sołoducha	113/116
	5	K	joga 1	mgr Agnieszka Grochala	123
9:30-11:00	2	K+M	siatkówka 6	mgr Wojmir Kowalski	14/21
	3	K	active body 3	mgr Iwona Gruszka	24
	4	K+M	rehabilitacja 1	mgr Agnieszka Grochala	120/123
	5	K	pilates 4	mgr Emilia Sołoducha	113
11:00-12:30	2	M	siatkówka 7	mgr Wojmir Kowalski	14
	3	K	joga 2	mgr Emilia Sołoducha	113
	4	K+M	siłownia 5	mgr Iwona Gruszka	21/24
	5	K+M	BOND - joga/pilates	mgr Agnieszka Grochala	120/123
	B	K+M	doskonalenie pływania 2	mgr Patryk Puczyłowski	B
12:30-14:00	1	M	futsal 2	mgr Tomasz Pietrasiński	113
	2	K+M	siatkówka 8	mgr Mateusz Chodkowski	120/123
	3	K	active cross 2	mgr Iwona Gruszka	24
	4	K+M	siłownia 6	mgr Wojmir Kowalski	14/17
14:00-15:30	2	K+M	badminton 1	mgr Dariusz Rycaj	14/17
	3	K	active body 4	mgr Patryk Puczyłowski	116
	4	K+M	siłownia 7	mgr Mateusz Chodkowski	120/123
15:30-17:00	2	K+M	badminton 2	mgr Dariusz Rycaj	14/17
	3	K+M	siatkówka 9	mgr Mateusz Chodkowski	120/123
	ARENA	M	piłka nożna 1	mgr Tomasz Pietrasiński	113
17:00-18:30	3	K+M	siatkówka 10	mgr Mateusz Chodkowski	120/123
17:30-19:00	1	AZS	AZS SGGW koszykówka kobiet	mgr Dariusz Rycaj	14
19:00-20:30	1	AZS	AZS SGGW koszykówka mężczyzn	mgr Dariusz Rycaj	17
	3	AZS	AZS SGGW zajęcia ogólnorozwojowe lekkoatletyczne	mgr Mikołaj Rosa	

ZAJECIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2025/2026

ŚRODA

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	K+M	siatkówka 11	mgr Kamila Wierniuk - Osińska	113/116
	3	K	joga 3	mgr Emilia Sołoducha	123
	4	OAFP	Physical training - gym	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	5	K	active body 5	mgr Patryk Puczyłowski	120
9:30-11:00	1	M	gry zespołowe 4	mgr Maciej Dzierzbicki	24
	2	K+M	siatkówka 12	mgr Wojmir Kowalski	14/17
	3	K	active body 6	mgr Kamila Wierniuk - Osińska	116
	4	K+M	siłownia 8	mgr Patryk Puczyłowski	113/120
	5	K	pilates 5	mgr Emilia Sołoducha	123
11:00-12:30	3	K	active body 7	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	120
	4	K+M	siłownia 9	mgr Wojmir Kowalski	14/17
	5	K	pilates 6	mgr Emilia Sołoducha	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 3	mgr Katarzyna Barska	B
12:30-14:00	2	K+M	badminton 3	mgr Piotr Wąsik	113/120
	3	K+M	siatkówka 14	mgr Wojmir Kowalski	14/17
	4	K+M	siłownia 10	mgr Maciej Dzierzbicki	21/24
	5	K	joga 4	mgr Emilia Sołoducha	123
	s. 11*	K+M	zajęcia teoretyczne	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	102
	B	K+M	nauka pływania 3	mgr Katarzyna Barska	B
14:00-15:30	2	K+M	badminton 4	mgr Piotr Wąsik	113/120
	3	K+M	siatkówka 15	mgr Mateusz Chodkowski	14/17
	4	AZS	AZS SGGW trójbój siłowy	mgr Maciej Dzierzbicki	21/24
19:00-20:30	1	AZS	AZS SGGW siatkówka kobiet	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	
21:00-22:30	klub smecz		AZS SGGW tenis ziemny	mgr Wojmir Kowalski	

s. 11* centrum językowe - parter

ZAJECIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2025/2026

CZWARTEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	FVM 3	Physical training - badminton	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	4	FVM 4	Physical training - gym	mgr Agnieszka Grochala	14/17
	5	K	active body 8	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	116
9:30-11:00	2	K+M	siatkówka 16	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	113/116
	3	K+M	kickboxing 1	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	4	K+M	siłownia 11	mgr Maciej Dzierzbicki	14/17
	5	K	joga 5	mgr Agnieszka Grochala	123
11:00-12:30	2	K+M	siatkówka 17	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	113/116
	3	K+M	kickboxing 2	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	4	K+M	siłownia 12	mgr Maciej Dzierzbicki	14/17
	5	K	pilates 7	mgr Agnieszka Grochala	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 4	mgr Katarzyna Barska	B
12:30-14:00	2	FVM 1	Physical training - badminton	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	3	K+M	tenis stołowy 5	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	4	FVM 2	Physical training - gym	mgr Piotr Wąsik	120/123
	5	K	active cross 4	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	116
	B	K+M	doskonalenie pływania 5	mgr Maciej Dzierzbicki	B
14:00-15:30	1	biotech	Physical training - games	mgr Piotr Wąsik	120/123
	2	K+M	badminton 5	mgr Dariusz Rycaj	21/24
	3	K+M	tenis stołowy 6	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	4	biotech	Physical training - gym	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	113/116
	5	K	active cross 5	mgr Maciej Dzierzbicki	111
	B	K+M	nauka pływania 4	mgr Katarzyna Barska	B
15:30-17:00	2	K+M	BOND -badminton	mgr Piotr Wąsik	120/123
	3	K+M	siatkówka 18	mgr Dariusz Rycaj	14/17
17:00-18:30	2	AZS	AZS SGGW badminton	mgr Piotr Wąsik	120/123
17:30-19:00	1	AZS	AZS SGGW koszykówka kobiet	mgr Dariusz Rycaj	14
19:00-20:30	1	AZS	AZS SGGW koszykówka mężczyzn	mgr Dariusz Rycaj	17

ZAJECIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2025/2026

PIĄTEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	K+M	siatkówka 19	mgr Kamila Wierniuk - Osińska	14/17
	3	K	active cross 6	mgr Emilia Sołoducha	24
	4	K+M	siłownia 13	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	113/116
	5	K	pilates 8	mgr Agnieszka Grochala	123
9:30-11:00	2	M	siatkówka 20	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	113
	3	K+M	active cross 7	mgr Kamila Wierniuk - Osińska	14/17
	4	K+M	rehabilitacja 2	mgr Emilia Sołoducha	21/24
	5	K	pilates 9	mgr Iwona Gruszka	120
11:00-12:30	2	K+M	badminton 6	mgr Piotr Wąsik	14/17
	4	K+M	siłownia 14	mgr Emilia Sołoducha	21/24
	5	K	joga 6	mgr Agnieszka Grochala	123
12:30-14:00	2	M	badminton 7	mgr Piotr Wąsik	14/17
	4	K+M	siłownia 15	mgr Mateusz Chodkowski	113/116
	5	K	active body 9	mgr Kamila Wierniuk - Osińska	120
14:00-15:30	2	K+M	badminton 8	mgr Mateusz Chodkowski	113/116
	4	AZS	AZS SGGW trójbój siłowy	mgr Maciej Dzierzbicki	21/24
15:30-17:00	5	K+M	active cross 8	mgr Mateusz Chodkowski	113/116
17:00-18:30	5	K+M	active cross 9	mgr Mateusz Chodkowski	113/116