

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR LETNI 2025/2026

PONIEDZIAŁEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	K+M	siatkówka 1	mgr Róża Onisk	14/17
	3	K	active cross 1	mgr Kamila Wierniuk-Osińska	120/123
	4	K+M	siłownia 1	mgr Iwona Gruszka	21/24
	5	K	pilates 1	mgr Anna Milińska- Tymendorf	116
9:30-11:00	2	K+M	siatkówka 2	mgr Kamila Wierniuk-Osińska	120/123
	3	K	active body 1	mgr Iwona Gruszka	21/24
	4	K+M	siłownia 2	mgr Róża Onisk	14/17
	5	K	pilates 2	mgr Anna Milińska- Tymendorf	116
11:00-12:30	2	K+M	siatkówka 3	mgr Róża Onisk	14/17
	3	K	active cross 2	mgr Iwona Gruszka	21/24
	4	K+M	siłownia 3	mgr Kamila Wierniuk-Osińska	120/123
	5	K	pilates 3	mgr Anna Milińska- Tymendorf	116
	B	K+M	doskonalenie pływania 1	mgr Katarzyna Barska	B
12:30-14:00	1	FVM 5	Physical training – futsal/game	mgr Mikołaj Rosa	120/123
	2	K+M	tenis stołowy 1	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	3	M	siatkówka 4	mgr Patryk Puczyłowski	21
	4	K+M	siłownia 4	mgr Anna Milińska- Tymendorf	111/116
	5	K	aerobik 1	mgr Iwona Gruszka	24
	B	K+M	nauka pływania 1	mgr Katarzyna Barska	B
	ARENA	M	piłka nożna 1	mgr Tomasz Pietrasiński	H
14:00-15:30	2	K+M	tenis stołowy 2	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	4	K+M	siłownia 5	mgr Tomasz Pietrasiński	111/116
	3	K+M	active body 2	mgr Patryk Puczyłowski	113
	B	K+M	doskonalenie pływania 2	mgr Katarzyna Barska	B
15:30-17:00	1	M	futsal 1	mgr Tomasz Pietrasiński	116
	2	K+M	tenis stołowy 3	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	3	K+M	siatkówka 5	mgr Patryk Puczyłowski	111/113
17:00-18:30	2	K+M	tenis stołowy 4	mgr Jacek Ludwicki	14/17
17:00-18:30	ARENA	AZS	AZS SGGW piłka nożna	mgr Tomasz Pietrasiński	H
19:00-20:30	2	AZS	AZS SGGW tenis stołowy	mgr Jacek Ludwicki	14/17
19:30-21:00	B	AZS	AZS SGGW pływanie	mgr Patryk Puczyłowski	B
21:00-22:30	1	AZS	AZS SGGW siatkówka kobiet	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR LETNI 2025/2026

WTOREK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	K+M	siatkówka 6	mgr Róża Onisk	21/24
	3	K+M	active cross 3	mgr Iwona Gruszka	113/116
	4	K+M	siłownia 6	mgr Emilia Sołoducha	14/17
	5	K	joga 1	mgr Agnieszka Grochala	123
9:30-11:00	2	K+M	siatkówka 7	mgr Róża Onisk	21/24
	3	K	active body 3	mgr Iwona Gruszka	113/116
	4	K+M	rehabilitacja 1	mgr Agnieszka Grochala	120/123
	5	K	mobility & stability 1	mgr Emilia Sołoducha	17
	B	K+M	doskonalenie pływania 3	mgr Wojmir Kowalski	B
11:00-12:30	2	M	siatkówka 8	mgr Wojmir Kowalski	113/116
	3	K	joga 2	mgr Emilia Sołoducha	17
	4	K+M	siłownia 7	mgr Róża Onisk	21/24
	5	K+M	BOND - joga/pilates	mgr Agnieszka Grochala	120/123
	B	K+M	doskonalenie pływania 4	mgr Patryk Puczyłowski	B
12:30-14:00	1	M	futsal 2	mgr Tomasz Pietrasiński	111
	2	K+M	badminton 1	mgr Dariusz Rycaj	14/17
	3	M	siatkówka 9	mgr Mateusz Chodkowski	24
	4	K+M	siłownia 8	mgr Wojmir Kowalski	113/116
	5	K	pilates 4	mgr Agnieszka Grochala	123
	B	K+M	nauka pływania 2	mgr Patryk Puczyłowski	B
14:00-15:30	1	M	gry zespołowe 1	mgr Tomasz Pietrasiński	111
	2	K+M	badminton 2	mgr Dariusz Rycaj	14/17
	3	K	active body 4	mgr Patryk Puczyłowski	116
	4	K+M	siłownia 9	mgr Mateusz Chodkowski	21/24
15:30-17:00	2	K+M	badminton 3	mgr Dariusz Rycaj	14/17
	3	K+M	siatkówka 10	mgr Mateusz Chodkowski	120/123
	5	K+M	active body 5	mgr Patryk Puczyłowski	113/116
17:00-18:30	3	K+M	siatkówka 11	mgr Mateusz Chodkowski	120/123
	5	K+M	active cross 4	mgr Tomasz Pietrasiński	111/113
17:30-19:00	1	AZS	AZS SGGW koszykówka kobiet	mgr Dariusz Rycaj	14
19:00-20:30	1	AZS	AZS SGGW koszykówka mężczyzn	mgr Dariusz Rycaj	17
	3	AZS	AZS SGGW zajęcia ogólnorozwojowe lekkoatletyczne	mgr Mikołaj Rosa	

ŚRODA

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	1	M	gry zespołowe 2	mgr Kamila Wierniuk-Osińska	113
	2	K+M	active body 6	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	111/123
	3	K+M	kickboxing 1	mgr Mikołaj Rosa	14/17
	4	K+M	siłownia 10	mgr Emilia Sołoducha	21/24
	5	K	aerobik 2	mgr Róża Onisk	120
9:30-11:00	1	M	gry zespołowe 3	mgr Wojmir Kowalski	14
	2	K+M	siatkówka 12	mgr Róża Onisk	21/24
	3	K	active body 7	mgr Kamila Wierniuk-Osińska	116
	4	K+M	siłownia 11	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	111/123
	5	K	mobility&stability 2	mgr Emilia Sołoducha	120
	B	K+M	nauka pływania 3	mgr Patryk Puczyłowski	B
11:00-12:30	1	M	gry zespołowe 4	mgr Patryk Puczyłowski	111
	2	K+M	siatkówka 13	mgr Kamila Wierniuk-Osińska	113/116
	3	K	active body 8	mgr Emilia Sołoducha	120
	4	K+M	siłownia 12	mgr Wojmir Kowalski	14/17
	5	K	aerobik 3	mgr Róża Onisk	21
	B	K+M	doskonalenie pływania 5	mgr Katarzyna Barska	B
12:30-14:00	2	K+M	badminton 4	mgr Mateusz Chodkowski	113/116
	3	M	siatkówka 14	mgr Wojmir Kowalski	14/17
	4	FSTN	Physical training - gym	mgr Piotr Wąsik	21/24
	5	K	joga 3	mgr Emilia Sołoducha	120
	s11	K+M	zajęcia teoretyczne	mgr Patryk Puczyłowski	CPNJO
	B	K+M	nauka pływania 4	mgr Katarzyna Barska	B
14:00-15:30	2	K+M	badminton 5	mgr Mateusz Chodkowski	113/116
	3	K+M	,	mgr Patryk Puczyłowski	111/123
	4	AZS	AZS SGGW trójbój siłowy	mgr Maciej Dzierzbicki	21/24
19:00-20:30	1	AZS	AZS SGGW siatkówka kobiet	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	
21:00-22:30	klub smecz		AZS SGGW tenis ziemny	mgr Wojmir Kowalski	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR LETNI 2025/2026

CZWARTEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	FVM 3	Physical training – team games	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	3	FVM 4	Physical training – active body/game	mgr Agnieszka Grochala	120/123
	4	K+M	siłownia 13	mgr Maciej Dzierzbicki	14/17
	5	K	active body 9	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	116
9:30-11:00	2	K+M	siatkówka 16	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	113/116
	3	K+M	kickboxing-kontynuacja 1	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	4	K+M	siłownia 14	mgr Maciej Dzierzbicki	14/17
	5	K	joga 4	mgr Agnieszka Grochala	123
11:00-12:30	2	Manag., OAFP	Physical training – badminton	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	3	K+M	active cross 5	mgr Maciej Dzierzbicki	14/17
	4	Manag., OAFP	Physical training - gym	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	113/116
	5	K	pilates 5	mgr Agnieszka Grochala	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 6	mgr Katarzyna Barska	B
12:30-14:00	1	FVM 1	Physical training - badminton	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	2	FVM 2	Physical training – active body/ game	mgr Piotr Wąsik	120/123
	3	K+M	tenis stołowy 5	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	4	K+M	siłownia 15	mgr Dariusz Rycaj	111/113
	5	K	active cross 6	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	116
	B	K+M	nauka pływania 5	mgr Maciej Dzierzbicki	B
14:00-15:30	1	M	gry zespołowe 5	mgr Dariusz Rycaj	111
	2	biotech	Physical training – badminton	mgr Piotr Wąsik	21/24
	3	K+M	tenis stołowy 6	mgr Jacek Ludwicki	14/17
	4	biotech	Physical training - gym	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	113/116
	B	K+M	doskonalenie pływania 7	mgr Katarzyna Barska	B
15:30-17:00	2	K+M	BOND -badminton	mgr Piotr Wąsik	113/116
	3	K+M	siatkówka 17	mgr Dariusz Rycaj	14/17
17:00-18:30	2	AZS	AZS SGGW badminton	mgr Piotr Wąsik	113/116
17:30-19:00	1	AZS	AZS SGGW koszykówka kobiet	mgr Dariusz Rycaj	14
19:00-20:30	1	AZS	AZS SGGW koszykówka mężczyzn	mgr Dariusz Rycaj	17

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR LETNI 2025/2026

PIĄTEK	godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
	8:00-9:30	2	K+M	siatkówka 18	mgr Kamila Wierniuk-Osińska	14/17
		3	K	active body 10	mgr Emilia Sołoducho	24
		4	K+M	siłownia 16	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	113/116
		5	K	zdrowy kręgosłup 1	mgr Iwona Gruszka	123
	9:30-11:00	2	M	siatkówka 19	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	113
		3	K+M	active cross 7	mgr Kamila Wierniuk-Osińska	14/17
		4	K+M	rehabilitacja 2	mgr Emilia Sołoducho	21/24
		5	K	pilates 6	mgr Iwona Gruszka	123
	11:00-12:30	2	K+M	badminton 6	mgr Piotr Wąsik	113/116
		3	K	pilates 7	mgr Kamila Wierniuk-Osińska	14
		4	K+M	siłownia 17	mgr Emilia Sołoducho	21/24
		5	K	aerobik 4	mgr Iwona Gruszka	123
		B	K+M	doskonalenie pływania 8	mgr Maciej Dzierzbicki	B
	12:30-14:00	2	K+M	badminton 7	mgr Mateusz Chodkowski	113/116
		3	K	pilates 8	mgr Iwona Gruszka	123
		4	K+M	siłownia 18	mgr Maciej Dzierzbicki	21/24
		5	K	active cross 8	mgr Kamila Wierniuk-Osińska	14
	14:00-15:30	2	K+M	badminton 8	mgr Mateusz Chodkowski	113/116
		4	AZS	AZS SGGW trójbój siłowy	mgr Maciej Dzierzbicki	21/24
	15:30-17:00	5	K+M	active cross 9	mgr Mateusz Chodkowski	113/116