

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR LETNI 2025/2026

PONIEDZIAŁEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	K+M	siatkówka 1	<i>mgr Róża Onisk</i>	14/17
	3	K	active cross 1	<i>mgr Kamila Wierniuk-Osińska</i>	120/123
	4	K+M	siłownia 1	<i>mgr Iwona Gruszka</i>	21/24
	5	K	pilates 1	<i>mgr Anna Milińska- Tymendorf</i>	116
9:30-11:00	2	K+M	siatkówka 2	<i>mgr Kamila Wierniuk-Osińska</i>	120/123
	3	K	active body 1	<i>mgr Iwona Gruszka</i>	21/24
	4	K+M	siłownia 2	<i>mgr Róża Onisk</i>	14/17
	5	K	pilates 2	<i>mgr Anna Milińska- Tymendorf</i>	116
11:00-12:30	2	K+M	siatkówka 3	<i>mgr Róża Onisk</i>	14/17
	3	K	active cross 2	<i>mgr Iwona Gruszka</i>	21/24
	4	K+M	siłownia 3	<i>mgr Kamila Wierniuk-Osińska</i>	120/123
	5	K	pilates 3	<i>mgr Anna Milińska- Tymendorf</i>	116
	B	K+M	doskonalenie pływania 1	<i>mgr Katarzyna Barska</i>	B
12:30-14:00	2	K+M	tenis stołowy 1	<i>mgr Jacek Ludwicki</i>	14/17
	3	M	siatkówka 4	<i>mgr Patryk Puczyłowski</i>	21
	4	K+M	siłownia 4	<i>mgr Anna Milińska- Tymendorf</i>	111/116
	5	K	aerobik 1	<i>mgr Iwona Gruszka</i>	24
	B	K+M	nauka pływania 1	<i>mgr Katarzyna Barska</i>	B
	ARENA	M	piłka nożna 1	<i>mgr Tomasz Pietrasiński</i>	H
14:00-15:30	2	K+M	tenis stołowy 2	<i>mgr Jacek Ludwicki</i>	14/17
	4	K+M	siłownia 5	<i>mgr Tomasz Pietrasiński</i>	111/116
	3	K+M	active body 2	<i>mgr Patryk Puczyłowski</i>	113
	B	K+M	doskonalenie pływania 2	<i>mgr Katarzyna Barska</i>	B
15:30-17:00	1	M	futsal 1	<i>mgr Tomasz Pietrasiński</i>	116
	2	K+M	tenis stołowy 3	<i>mgr Jacek Ludwicki</i>	14/17
	3	K+M	siatkówka 5	<i>mgr Patryk Puczyłowski</i>	111/113
17:00-18:30	2	K+M	tenis stołowy 4	<i>mgr Jacek Ludwicki</i>	14/17
17:00-18:30	ARENA	AZS	AZS SGGW piłka nożna	<i>mgr Tomasz Pietrasiński</i>	H
19:00-20:30	2	AZS	AZS SGGW tenis stołowy	<i>mgr Jacek Ludwicki</i>	14/17
19:30-21:00	B	AZS	AZS SGGW pływanie	<i>mgr Patryk Puczyłowski</i>	B
21:00-22:30	1	AZS	AZS SGGW siatkówka kobiet	<i>mgr Weronika Słowik-Szczepańska</i>	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR LETNI 2025/2026

WTOREK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	K+M	siatkówka 6	<i>mgr Róża Onisk</i>	21/24
	3	K+M	active cross 3	<i>mgr Iwona Gruszka</i>	113/116
	4	K+M	siłownia 6	<i>mgr Emilia Sołoducha</i>	14/17
	5	K	joga 1	<i>mgr Agnieszka Grochala</i>	123
9:30-11:00	2	K+M	siatkówka 7	<i>mgr Róża Onisk</i>	21/24
	3	K	active body 3	<i>mgr Iwona Gruszka</i>	113/116
	4	K+M	rehabilitacja 1	<i>mgr Agnieszka Grochala</i>	120/123
	5	K	mobility & stability 1	<i>mgr Emilia Sołoducha</i>	17
	B	K+M	doskonalenie pływania 3	<i>mgr Wojmir Kowalski</i>	B
11:00-12:30	2	M	siatkówka 8	<i>mgr Wojmir Kowalski</i>	113/116
	3	K	joga 2	<i>mgr Emilia Sołoducha</i>	17
	4	K+M	siłownia 7	<i>mgr Róża Onisk</i>	21/24
	5	K+M	BOND - joga/pilates	<i>mgr Agnieszka Grochala</i>	120/123
	B	K+M	doskonalenie pływania 4	<i>mgr Patryk Puczyłowski</i>	B
12:30-14:00	1	M	futsal 2	<i>mgr Tomasz Pietrasiński</i>	111
	2	K+M	badminton 1	<i>mgr Dariusz Rycaj</i>	14/17
	3	M	siatkówka 9	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	24
	4	K+M	siłownia 8	<i>mgr Wojmir Kowalski</i>	113/116
	5	K	pilates 4	<i>mgr Agnieszka Grochala</i>	123
	B	K+M	nauka pływania 2	<i>mgr Patryk Puczyłowski</i>	B
14:00-15:30	1	M	gry zespołowe 1	<i>mgr Tomasz Pietrasiński</i>	111
	2	K+M	badminton 2	<i>mgr Dariusz Rycaj</i>	14/17
	3	K	active body 4	<i>mgr Patryk Puczyłowski</i>	116
	4	K+M	siłownia 9	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	21/24
15:30-17:00	2	K+M	badminton 3	<i>mgr Dariusz Rycaj</i>	14/17
	3	K+M	siatkówka 10	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	120/123
	5	K+M	active body 5	<i>mgr Patryk Puczyłowski</i>	113/116
17:00-18:30	3	K+M	siatkówka 11	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	120/123
	5	K+M	active cross 4	<i>mgr Tomasz Pietrasiński</i>	111/113
17:30-19:00	1	AZS	AZS SGGW koszykówka kobiet	<i>mgr Dariusz Rycaj</i>	14
19:00-20:30	1	AZS	AZS SGGW koszykówka mężczyzn	<i>mgr Dariusz Rycaj</i>	17
	3	AZS	AZS SGGW zajęcia ogólnorozwojowe lekkoatletyczne	<i>mgr Mikołaj Rosa</i>	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR LETNI 2025/2026

ŚRODA

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	1	M	gry zespołowe 2	<i>mgr Kamila Wierniuk-Osińska</i>	113
	2	K+M	active body 6	<i>mgr Weronika Słowik-Szczepeńska</i>	111/123
	3	K+M	kickboxing 1	<i>mgr Mikołaj Rosa</i>	14/17
	4	K+M	siłownia 10	<i>mgr Emilia Sołoducho</i>	21/24
	5	K	aerobik 2	<i>mgr Róża Onisk</i>	120
9:30-11:00	1	M	gry zespołowe 3	<i>mgr Wojmir Kowalski</i>	14
	2	K+M	siatkówka 12	<i>mgr Róża Onisk</i>	21/24
	3	K	active body 7	<i>mgr Kamila Wierniuk-Osińska</i>	116
	4	K+M	siłownia 11	<i>mgr Weronika Słowik-Szczepeńska</i>	111/123
	5	K	mobility&stability 2	<i>mgr Emilia Sołoducho</i>	120
	B	K+M	nauka pływania 3	<i>mgr Patryk Puczyłowski</i>	B
11:00-12:30	1	M	gry zespołowe 4	<i>mgr Patryk Puczyłowski</i>	111
	2	K+M	siatkówka 13	<i>mgr Kamila Wierniuk-Osińska</i>	113/116
	3	K	active body 8	<i>mgr Emilia Sołoducho</i>	120
	4	K+M	siłownia 12	<i>mgr Wojmir Kowalski</i>	14/17
	5	K	aerobik 3	<i>mgr Róża Onisk</i>	21
	B	K+M	doskonalenie pływania 5	<i>mgr Katarzyna Barska</i>	B
12:30-14:00	2	K+M	badminton 4	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	113/116
	3	M	siatkówka 14	<i>mgr Wojmir Kowalski</i>	14/17
	4	FSTN	Physical training - gym	<i>mgr Piotr Wąsik</i>	21/24
	5	K	joga 3	<i>mgr Emilia Sołoducho</i>	120
	s11	K+M	zajęcia teoretyczne	<i>mgr Patryk Puczyłowski</i>	CPNJO
	B	K+M	nauka pływania 4	<i>mgr Katarzyna Barska</i>	B
14:00-15:30	2	K+M	badminton 5	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	113/116
	3	K+M	siatkówka 15	<i>mgr Patryk Puczyłowski</i>	111/123
	4	AZS	AZS SGGW trójbój siłowy	<i>mgr Maciej Dzierzbicki</i>	21/24
19:00-20:30	1	AZS	AZS SGGW siatkówka kobiet	<i>mgr Weronika Słowik-Szczepeńska</i>	
21:00-22:30		klub smecz	AZS SGGW tenis ziemny	<i>mgr Wojmir Kowalski</i>	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR LETNI 2025/2026

CZWARTEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	1	FVM 3	Physical training – futsal	<i>mgr Mikołaj Rosa</i>	21/24
	3	FVM 4	Physical training – active body/game	<i>mgr Agnieszka Grochala</i>	120/123
	4	K+M	siłownia 13	<i>mgr Maciej Dzierzbicki</i>	14/17
	5	K	active body 9	<i>mgr Weronika Słowik-Szczepańska</i>	116
9:30-11:00	1	K+M	siatkówka 16	<i>mgr Weronika Słowik-Szczepańska</i>	113/116
	3	K+M	kickboxing-kontynuacja 1	<i>mgr Mikołaj Rosa</i>	21/24
	4	K+M	siłownia 14	<i>mgr Maciej Dzierzbicki</i>	14/17
	5	K	joga 4	<i>mgr Agnieszka Grochala</i>	123
11:00-12:30	2	Manag., OAFP	Physical training – badminton	<i>mgr Mikołaj Rosa</i>	21/24
	3	K+M	active cross 5	<i>mgr Maciej Dzierzbicki</i>	14/17
	4	Manag., OAFP	Physical training - gym	<i>mgr Weronika Słowik-Szczepańska</i>	113/116
	5	K	pilates 5	<i>mgr Agnieszka Grochala</i>	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 6	<i>mgr Katarzyna Barska</i>	B
12:30-14:00	1	FVM 1	Physical training - futsal	<i>mgr Mikołaj Rosa</i>	21/24
	2	FVM 2	Physical training – active body/ game	<i>mgr Piotr Wąsik</i>	120/123
	3	K+M	tenis stołowy 5	<i>mgr Jacek Ludwicki</i>	14/17
	4	K+M	siłownia 15	<i>mgr Dariusz Rycaj</i>	111/113
	5	K	active cross 6	<i>mgr Weronika Słowik-Szczepańska</i>	116
	B	K+M	nauka pływania 5	<i>mgr Maciej Dzierzbicki</i>	B
14:00-15:30	1	M	gry zespołowe 5	<i>mgr Dariusz Rycaj</i>	111
	2	biotech	Physical training – badminton	<i>mgr Piotr Wąsik</i>	21/24
	3	K+M	tenis stołowy 6	<i>mgr Jacek Ludwicki</i>	14/17
	4	biotech	Physical training - gym	<i>mgr Weronika Słowik-Szczepańska</i>	113/116
	B	K+M	doskonalenie pływania 7	<i>mgr Katarzyna Barska</i>	B
15:30-17:00	2	K+M	BOND -badminton	<i>mgr Piotr Wąsik</i>	113/116
	3	K+M	siatkówka 17	<i>mgr Dariusz Rycaj</i>	14/17
17:00-18:30	2	AZS	AZS SGGW badminton	<i>mgr Piotr Wąsik</i>	113/116
17:30-19:00	1	AZS	AZS SGGW koszykówka kobiet	<i>mgr Dariusz Rycaj</i>	14
19:00-20:30	1	AZS	AZS SGGW koszykówka mężczyzn	<i>mgr Dariusz Rycaj</i>	17

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR LETNI 2025/2026

PIĄTEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	K+M	siatkówka 18	<i>mgr Kamila Wierniuk-Osińska</i>	14/17
	3	K	active body 10	<i>mgr Emilia Sołoducho</i>	24
	4	K+M	siłownia 16	<i>mgr Weronika Słowik-Szczepańska</i>	113/116
	5	K	zdrowy kręgosłup 1	<i>mgr Iwona Gruszka</i>	123
9:30-11:00	2	M	siatkówka 19	<i>mgr Weronika Słowik-Szczepańska</i>	113
	3	K+M	active cross 7	<i>mgr Kamila Wierniuk-Osińska</i>	14/17
	4	K+M	rehabilitacja 2	<i>mgr Emilia Sołoducho</i>	21/24
	5	K	pilates 6	<i>mgr Iwona Gruszka</i>	123
11:00-12:30	2	K+M	badminton 6	<i>mgr Piotr Wąsik</i>	113/116
	3	K	pilates 7	<i>mgr Kamila Wierniuk-Osińska</i>	14
	4	K+M	siłownia 17	<i>mgr Emilia Sołoducho</i>	21/24
	5	K	aerobik 4	<i>mgr Iwona Gruszka</i>	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 8	<i>mgr Maciej Dzierzbicki</i>	B
12:30-14:00	2	K+M	badminton 7	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	113/116
	3	K	pilates 8	<i>mgr Iwona Gruszka</i>	123
	4	K+M	siłownia 18	<i>mgr Maciej Dzierzbicki</i>	21/24
	5	K	active cross 8	<i>mgr Kamila Wierniuk-Osińska</i>	14
14:00-15:30	2	K+M	badminton 8	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	113/116
	4	AZS	AZS SGGW trójbój siłowy	<i>mgr Maciej Dzierzbicki</i>	21/24
15:30-17:00	5	K+M	active cross 9	<i>mgr Mateusz Chodkowski</i>	113/116