

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2026/2027

PONIEDZIAŁEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	FVM 5	Physical training - badminton	mgr Mikołaj Rosa	14/17
	3	K+M	siatkówka 1	mgr Kamila Wiśniuk-Osińska	21/24
	4	FVM 6	Physical training - gym	mgr Iwona Gruszka	120/123
	5	K	pilates 1	mgr Anna Milińska- Tymendorf	116
9:30-11:00	2	K+M	kickboxing doskonalenie 1	mgr Mikołaj Rosa	14/17
	3	K	active body 1	mgr Iwona Gruszka	120
	4	K+M	siłownia 1	mgr Kamila Wiśniuk-Osińska	21/24
	5	K	aerobik 1	mgr Anna Milińska- Tymendorf	116
11:00-12:30	1	M	gry zespołowe 1	mgr Jacek Ludwicki	111
	2	K+M	siatkówka 2	mgr Kamila Wiśniuk-Osińska	21/24
	3	K	active cross 1	mgr Iwona Gruszka	120
	4	K+M	siłownia 2	mgr Mikołaj Rosa	14/17
	5	K	pilates 2	mgr Anna Milińska- Tymendorf	116
	B	K+M	doskonalenie pływania 1	mgr Maciej Dzierzbicki	B
12:30-14:00	1	M	futsal 1	mgr Tomasz Pietrasiński	14
	2	K+M	tenis stołowy 1	mgr Jacek Ludwicki	111/123
	3	K+M	siatkówka 3	mgr Kamila Wiśniuk-Osińska	21/24
	4	K+M	siłownia 3	mgr Anna Milińska- Tymendorf	17/116
	5	K	active body 2	mgr Iwona Gruszka	120
		K+M	zajęcia teoretyczne	mgr Patryk Puczyłowski	
	B	K+M	nauka pływania 1	mgr Maciej Dzierzbicki	B
14:00-15:30	2	K+M	tenis stołowy 2	mgr Jacek Ludwicki	111/123
	4	K+M	siłownia 4	mgr Tomasz Pietrasiński	14/17
	5	K+M	active cross 2	mgr Patryk Puczyłowski	116/120
	B	K+M	doskonalenie pływania 2	mgr Maciej Dzierzbicki	B
15:30-17:00	1	M	gry zespołowe 2	mgr Maciej Dzierzbicki	116
	2	K+M	tenis stołowy 3	mgr Jacek Ludwicki	111/123
	3	K+M	siatkówka 4	mgr Tomasz Pietrasiński	14/17
	B	K+M	nauka pływania 2	mgr Patryk Puczyłowski	B
17:00-18:30	2	K+M	tenis stołowy 4	mgr Jacek Ludwicki	111/123
	B	K+M	doskonalenie pływania 3	mgr Patryk Puczyłowski	B
	HALA	AZS	AZS SGGW piłka nożna	mgr Tomasz Pietrasiński	H
19:00-20:30	2	AZS	AZS SGGW tenis stołowy	mgr Jacek Ludwicki	111/123
19:30-21:00	B	AZS	AZS SGGW pływanie	mgr Patryk Puczyłowski	B
20:30-22:00	1	AZS	AZS SGGW siatkówka	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2026/2027

WTOREK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	K+M	siatkówka 5	mgr Róża Onisk	14/17
	3	K	mobility&stability 1	mgr Emilia Sołoducha	113
	4	FSTN	Physical training – gym	mgr Iwona Gruszka	21/24
	5	K	joga 1	mgr Agnieszka Grochala	123
9:30-11:00	2	M	siatkówka 6	mgr Róża Onisk	17
	3	K	active cross 3	mgr Emilia Sołoducha	113
	4	K+M	rehabilitacja 1	mgr Agnieszka Grochala	120/123
	5	K	pilates 3	mgr Iwona Gruszka	21
	B	K+M	doskonalenie pływania 4	mgr Wojmir Kowalski	B
11:00-12:30	1	M	gry zespołowe 3	mgr Wojmir Kowalski	116
	2	K+M	siatkówka 7	mgr Róża Onisk	14/17
	3	K	active cross 4	mgr Iwona Gruszka	21
	4	K+M	siłownia 5	mgr Emilia Sołoducha	111/113
	5	K+M	BOND - joga/pilates	mgr Agnieszka Grochala	120/123
	B	K+M	doskonalenie pływania 5	mgr Patryk Puczyłowski	B
12:30-14:00	1	M	futsal 2	mgr Tomasz Pietrasiński	21
	2	K+M	badminton 1	mgr Dariusz Rycaj	120/123
	3	K	mobility&stability 2	mgr Emilia Sołoducha	113
	4	K+M	siłownia 6	mgr Wojmir Kowalski	111/116
	5	K	aerobik 2	mgr Róża Onisk	14
	B	K+M	nauka pływania 3	mgr Patryk Puczyłowski	B
14:00-15:30	1	M	gry zespołowe 4	mgr Tomasz Pietrasiński	21
	2	K+M	badminton 2	mgr Dariusz Rycaj	120/123
	3	K+M	siatkówka 8	mgr Patryk Puczyłowski	14/17
	4	K+M	siłownia 7	mgr Mateusz Chodkowski	111/113
	5	AZS	AZS SGGW – aerobik sportowy	mgr Iwona Gruszka	116
15:30-17:00	2	K+M	badminton 3	mgr Dariusz Rycaj	120/123
	3	K+M	siatkówka 9	mgr Mateusz Chodkowski	111/113
	5	K+M	active body 3	mgr Tomasz Pietrasiński	H
17:00-18:30	3	K+M	siatkówka 10	mgr Mateusz Chodkowski	111/113
	5	K+M	active cross 5	mgr Tomasz Pietrasiński	120/123
17:30-19:00	1	AZS	AZS SGGW koszykówka kobiet	mgr Dariusz Rycaj	14
19:00-20:30	1	AZS	AZS SGGW koszykówka mężczyzn	mgr Dariusz Rycaj	17
	3	AZS	AZS SGGW zajęcia ogólnorozwojowe lekkoatletyczne	mgr Mikołaj Rosa	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2026/2027

ŚRODA	godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
	8:00-9:30	2	K+M	siatkówka 11	mgr Kamila Wierniuk - Osińska	113/116
		3	K	mobility&stability 3	mgr Emilia Sołoducha	123
		4	K+M	siłownia 8	mgr Róża Onisk	21/24
		5	K	active body 4	mgr Weronika Słowik-Szczepeńska	120
	9:30-11:00	1	M	gry zespołowe 5	mgr Wojmir Kowalski	111
		2	K+M	siatkówka 12	mgr Róża Onisk	21/24
		3	K	active body 5	mgr Kamila Wierniuk - Osińska	116
		4	K+M	siłownia 9	mgr Weronika Słowik-Szczepeńska	113/120
		5	K	pilates 4	mgr Emilia Sołoducha	123
		B	K+M	nauka pływania 4	mgr Katarzyna Barska	B
	11:00-12:30	1	M	siatkówka 13	mgr Kamila Wierniuk – Osińska	116
		2	K+M	badminton 4	mgr Piotr Wąsik	14/17
		3	K	joga 2	mgr Róża Onisk	21
		4	K+M	siłownia 10	mgr Wojmir Kowalski	111/113
		5	K	pilates 5	mgr Emilia Sołoducha	123
		B	K+M	doskonalewanie pływania 6	mgr Katarzyna Barska	B
	12:30-14:00	1	M	futsal 3	mgr Mateusz Chodkowski	116
		2	K+M	badminton 5	mgr Piotr Wąsik	14/17
		3	K+M	siatkówka 14	mgr Wojmir Kowalski	111/113
		4	K+M	siłownia 11	mgr Jacek Ludwicki	21/24
		5	K	mobility&stability 4	mgr Emilia Sołoducha	123
		B	K+M	nauka pływania 5	mgr Katarzyna Barska	B
	14:00-15:30	2	M	gry zespołowe 6	mgr Wojmir Kowalski	111
		3	K+M	active body 6	mgr Mateusz Chodkowski	113/116
		4	AZS	AZS SGGW trójbój siłowy	mgr Maciej Dzierzbicki	21/24
		B	K+M	doskonalewanie pływania 7	mgr Jacek Ludwicki	B
	15:30-17:00	5	K	active cross 6	mgr Mateusz Chodkowski	113/116
	19:30-21:00	1	AZS	AZS SGGW siatkówka kobiet	mgr Weronika Słowik-Szczepeńska	
	21:00-22:30	klub smecz		AZS SGGW tenis ziemny	mgr Wojmir Kowalski	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2026/2027

CZWARTEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
8:00-9:30	2	FVM 3 + OAP	Physical training - badminton	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	3	K	joga 3	mgr Róża Onisk	116
	4	FVM 4 + OAP	Physical training - gym	mgr Agnieszka Grochala	120/123
	5	K	active body 7	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	113
9:30-11:00	2	K+M	siatkówka 15	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	111/116
	3	K	active body 8	mgr Róża Onisk	116
	4	K+M	siłownia 12	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	5	K	joga 4	mgr Agnieszka Grochala	123
11:00-12:30	2	K+M	siatkówka 16	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	111/116
	3	K+M	kickboxing nauka 1	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	4	K+M	siłownia 13	mgr Róża Onisk	116/120
	5	K	pilates 6	mgr Agnieszka Grochala	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 8	mgr Katarzyna Barska	B
12:30-14:00	1	Manag.	Physical training – games	mgr Piotr Wąsik	113/120
	2	FVM 1	physical training – badminton	mgr Mikołaj Rosa	21/24
	3	K+M	siatkówka 17	mgr Dariusz Rycaj	14/17
	4	FVM 2	Physical training - gym	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	111/116
	5	Manag.	Physical training - active body	mgr Agnieszka Grochala	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 9	mgr Katarzyna Barska	B
14:00-15:30	1	biotech	Physical training - games	mgr Piotr Wąsik	113/120
	2	K+M	badminton 6	mgr Dariusz Rycaj	14/17
	3	biotech	Physical training – active body	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	111/116
	4	K+M	siłownia 14	mgr Maciej Dzierzbicki	21/24
	B	K+M	nauka pływania 6	mgr Katarzyna Barska	B
15:30-17:00	2	K+M	BOND -badminton	mgr Piotr Wąsik	113/120
	3	K+M	siatkówka 18	mgr Dariusz Rycaj	14/17
	B	K+M	doskonalenie pływania 10	mgr Maciej Dzierzbicki	B
17:00-18:30	2	AZS	AZS SGGW badminton	mgr Piotr Wąsik	113/120
17:00-19:00	3	AZS	AZS SGGW lekka atletyka	mgr Mikołaj Rosa	
17:30-19:00	1	AZS	AZS SGGW koszykówka kobiet	mgr Dariusz Rycaj	14
19:00-20:30	1	AZS	AZS SGGW koszykówka mężczyzn	mgr Dariusz Rycaj	17

PIĄTEK	godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	prowadzący	szatnia
	8:00-9:30	2	K+M	siatkówka 19	mgr Kamila Wiśniuk - Osińska	14/17
		3	K	mobility&stability 5	mgr Emilia Sołoducha	24
		4	K+M	siłownia 15	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	113/116
		5	K	pilates 7	mgr Agnieszka Grochala	123
	9:30-11:00	2	M	siatkówka 20	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	113
		3	K+M	active cross 7	mgr Kamila Wiśniuk - Osińska	14/17
		4	K+M	rehabilitacja 2	mgr Emilia Sołoducha	21/24
		5	K	pilates 8	mgr Agnieszka Grochala	123
	11:00-12:30	1	M	gry zespołowe 7	mgr Mateusz Chodkowski	111
		2	K+M	badminton 7	mgr Piotr Wąsik	120/123
		3	K	siatkówka 21	mgr Weronika Słowik-Szczepańska	116
		4	K+M	siłownia 16	mgr Emilia Sołoducha	21/24
		5	K	active cross 8	mgr Kamila Wiśniuk - Osińska	14
		B	K+M	nauka pływania 7	mgr Maciej Dzierzbicki	B
	12:30-14:00	2	K+M	badminton 8	mgr Piotr Wąsik	120/123
		3	K+M	siatkówka 22	mgr Mateusz Chodkowski	111/116
		4	AZS	AZS SGGW trójbój siłowy	mgr Maciej Dzierzbicki	21/24
		5	K	active body 9	mgr Kamila Wiśniuk - Osińska	14
	14:00-15:30	2	K+M	badminton 9	mgr Piotr Wąsik	120/123
		4	Informatics	Physical training-gym	mgr Mateusz Chodkowski	111/116
		5	K+M	active body 10	mgr Maciej Dzierzbicki	21/24
	15:30-17:00	3	K+M	siatkówka 23	mgr Maciej Dzierzbicki	14/17
		5	K+M	active cross 9	mgr Mateusz Chodkowski	111/116
	17:00-18:30	5	K+M	active cross 10	mgr Mateusz Chodkowski	111/116