ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2026/2027

PONIEDZIAŁEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	*prowadzący*	szatnia
8:00-9:30	2	FVM 5	Physical training - badminton	*mgr Mikołaj Rosa*	14/17
	3	K+M	siatkówka 1	*mgr Kamila Wierniuk-Osińska*	21/24
	4	FVM 6	Physical training - gym	*mgr Iwona Gruszka*	120/123
	5	K	pilates 1	*mgr Anna Milińska- Tymendorf*	116
9:30-11:00	2	K+M	kickboxing doskonalenie 1	*mgr Mikołaj Rosa*	14/17
	3	K	active body 1	*mgr Iwona Gruszka*	120
	4	K+M	siłownia 1	*mgr Kamila Wierniuk-Osińska*	21/24
	5	K	aerobik 1	*mgr Anna Milińska- Tymendorf*	116
11:00-12:30	1	M	gry zespołowe 1	*mgr Jacek Ludwicki*	111
	2	K+M	siatkówka 2	*mgr Kamila Wierniuk-Osińska*	21/24
	3	K	active cross 1	*mgr Iwona Gruszka*	120
	4	K+M	siłownia 2	*mgr Mikołaj Rosa*	14/17
	5	K	pilates 2	*mgr Anna Milińska- Tymendorf*	116
	B	K+M	doskonalenie pływania 1	*mgr Maciej Dzierzbicki*	B
12:30-14:00	1	M	futsal 1	*mgr Tomasz Pietrasiński*	14
	2	K+M	tenis stołowy 1	*mgr Jacek Ludwicki*	111/123
	3	K+M	siatkówka 3	*mgr Kamila Wierniuk-Osińska*	21/24
	4	K+M	siłownia 3	*mgr Anna Milińska- Tymendorf*	17/116
	5	K	active body 2	*mgr Iwona Gruszka*	120
	s.11	K+M	zajęcia teoretyczne	*mgr Patryk Puczyłowski*	
	B	K+M	nauka pływania 1	*mgr Maciej Dzierzbicki*	B
14:00-15:30	2	K+M	tenis stołowy 2	*mgr Jacek Ludwicki*	111/123
	4	K+M	siłownia 4	*mgr Tomasz Pietrasiński*	14/17
	5	K+M	active cross 2	*mgr Patryk Puczyłowski*	116/120
	B	K+M	doskonalenie pływania 2	*mgr Maciej Dzierzbicki*	B
15:30-17:00	1	M	gry zespołowe 2	*mgr Maciej Dzierzbicki*	116
	2	K+M	tenis stołowy 3	*mgr Jacek Ludwicki*	111/123
	3	K+M	siatkówka 4	*mgr Tomasz Pietrasiński*	14/17
	~~B~~	~~K+M~~	~~nauka pływania 2~~	~~*mgr Patryk Puczyłowski*~~	~~B~~
	B	AZS	AZS SGGW pływanie	*mgr Patryk Puczyłowski*	B
17:00-18:30	2	K+M	tenis stołowy 4	*mgr Jacek Ludwicki*	111/123
	B	K+M	doskonalenie pływania 3	*mgr Patryk Puczyłowski*	B
	HALA	AZS	AZS SGGW piłka nożna	*mgr Tomasz Pietrasiński*	H
19:00-20:30	2	AZS	AZS SGGW tenis stołowy	*mgr Jacek Ludwicki*	111/123
19:30-21:00	1	AZS	AZS SGGW siatkówka	*mgr Weronika Słowik-Szczepańska*	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2026/2027

WTOREK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	*prowadzący*	szatnia
8:00-9:30	2	K+M	siatkówka 5	*mgr Róża Onisk*	14/17
	3	K	mobility&stability 1	*mgr Emilia Sołoducha*	113
	4	FSTN	Physical training – gym	*mgr Iwona Gruszka*	21/24
	5	K	joga 1	*mgr Agnieszka Grochala*	123
9:30-11:00	2	M	siatkówka 6	*mgr Róża Onisk*	17
	~~3~~	~~K~~	~~active cross 3~~	~~*mgr Emilia Sołoducha*~~	~~113~~
	4	K+M	rehabilitacja 1	*mgr Agnieszka Grochala*	120/123
	5	K	pilates 3	*mgr Iwona Gruszka*	21
	B	K+M	doskonalenie pływania 4	*mgr Wojmir Kowalski*	B
11:00-12:30	1	M	gry zespołowe 3	*mgr Wojmir Kowalski*	116
	2	K+M	siatkówka 7	*mgr Róża Onisk*	14/17
	3	K	active cross 4	*mgr Iwona Gruszka*	21
	4	K+M	siłownia 5	*mgr Emilia Sołoducha*	111/113
	5	K+M	BOND - joga/pilates	*mgr Agnieszka Grochala*	120/123
	B	K+M	doskonalenie pływania 5	*mgr Patryk Puczyłowski*	B
12:30-14:00	1	M	futsal 2	*mgr Tomasz Pietrasiński*	21
	2	K+M	badminton 1	*mgr Dariusz Rycaj*	120/123
	3	K	mobility&stability 2	*mgr Emilia Sołoducha*	113
	4	K+M	siłownia 6	*mgr Wojmir Kowalski*	111/116
	5	K	aerobik 2	*mgr Róża Onisk*	14
	B	K+M	nauka pływania 3	*mgr Patryk Puczyłowski*	B
14:00-15:30	1	M	gry zespołowe 4	*mgr Tomasz Pietrasiński*	21
	2	K+M	badminton 2	*mgr Dariusz Rycaj*	120/123
	3	K+M	siatkówka 8	*mgr Patryk Puczyłowski*	14/17
	4	K+M	siłownia 7	*mgr Mateusz Chodkowski*	111/113
	5	AZS	AZS SGGW – aerobik sportowy	*mgr Iwona Gruszka*	116
15:30-17:00	2	K+M	badminton 3	*mgr Dariusz Rycaj*	120/123
	3	K+M	siatkówka 9	*mgr Mateusz Chodkowski*	111/113
	5	K+M	active body 3	*mgr Tomasz Pietrasiński*	14/17
17:00-18:30	3	K+M	siatkówka 10	*mgr Mateusz Chodkowski*	111/113
	5	K+M	active cross 5	*mgr Tomasz Pietrasiński*	120/123
17:30-19:00	1	AZS	AZS SGGW koszykówka kobiet	*mgr Dariusz Rycaj*	14
19:00-20:30	1	AZS	AZS SGGW koszykówka mężczyzn	*mgr Dariusz Rycaj*	17
	3	AZS	AZS SGGW zajęcia ogólnorozwojowe lekkoatletyczne	*mgr Mikołaj Rosa*	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2026/2027

ŚRODA

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	*prowadzący*	szatnia
8:00-9:30	2	K+M	siatkówka 11	*mgr Kamila Wierniuk - Osińska*	113/116
	3	K	mobility&stability 3	*mgr Emilia Sołoducha*	123
	4	K+M	siłownia 8	*mgr Róża Onisk*	21/24
	5	K	active body 4	*mgr Weronika Słowik-Szczepańska*	120
9:30-11:00	1	M	gry zespołowe 5	*mgr Wojmir Kowalski*	111
	2	K+M	siatkówka 12	*mgr Róża Onisk*	21/24
	3	K	active body 5	*mgr Kamila Wierniuk - Osińska*	116
	4	K+M	siłownia 9	*mgr Weronika Słowik-Szczepańska*	113/120
	5	K	pilates 4	*mgr Emilia Sołoducha*	123
	B	K+M	nauka pływania 4	*mgr Katarzyna Barska*	B
11:00-12:30	1	M	siatkówka 13	*mgr Weronika Słowik-Szczepańska*	116
	2	K+M	badminton 4	*mgr Piotr Wąsik*	14/17
	3	K	joga 2	*mgr Róża Onisk*	21
	4	K+M	siłownia 10	*mgr Wojmir Kowalski*	111/113
	5	K	pilates 5	*mgr Emilia Sołoducha*	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 6	*mgr Katarzyna Barska*	B
12:30-14:00	1	M	futsal 3	*mgr Mateusz Chodkowski*	116
	2	K+M	badminton 5	*mgr Piotr Wąsik*	14/17
	3	K+M	siatkówka 14	*mgr Wojmir Kowalski*	111/113
	4	K+M	siłownia 11	*mgr Jacek Ludwicki*	21/24
	5	K	mobility&stability 4	*mgr Emilia Sołoducha*	123
	B	K+M	nauka pływania 5	*mgr Katarzyna Barska*	B
14:00-15:30	2	M	gry zespołowe 6	*mgr Wojmir Kowalski*	111
	3	K+M	active body 6	*mgr Mateusz Chodkowski*	113/116
	4	AZS	AZS SGGW trójbój siłowy	*mgr Maciej Dzierzbicki*	21/24
	B	K+M	doskonalenie pływania 7	*mgr Jacek Ludwicki*	B
15:30-17:00	5	K	active cross 6	*mgr Mateusz Chodkowski*	113/116
19:00-20:30	1	AZS	AZS SGGW siatkówka kobiet	*mgr Weronika Słowik-Szczepańska*	
21:00-22:30	klub smecz		AZS SGGW tenis ziemny	*mgr Wojmir Kowalski*	

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2026/2027

CZWARTEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	*prowadzący*	szatnia
8:00-9:30	2	FVM 3 + OAF	Physical training - badminton	*mgr Mikołaj Rosa*	21/24
	3	K	joga 3	*mgr Róża Onisk*	116
	4	FVM 4 + OAF	Physical training - gym	*mgr Agnieszka Grochala*	120/123
	5	K	active body 7	*mgr Weronika Słowik-Szczepańska*	113
9:30-11:00	2	K+M	siatkówka 15	*mgr Weronika Słowik-Szczepańska*	111/116
	3	K	active body 8	*mgr Róża Onisk*	116
	4	K+M	siłownia 12	*mgr Mikołaj Rosa*	21/24
	5	K	joga 4	*mgr Agnieszka Grochala*	123
11:00-12:30	2	K+M	siatkówka 16	*mgr Weronika Słowik-Szczepańska*	111/116
	3	K+M	kickboxing nauka 1	*mgr Mikołaj Rosa*	21/24
	4	K+M	siłownia 13	*mgr Róża Onisk*	116/120
	5	K	pilates 6	*mgr Agnieszka Grochala*	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 8	*mgr Katarzyna Barska*	B
12:30-14:00	1	Manag.	Physical training – games	*mgr Piotr Wąsik*	113/120
	2	FVM 1	physical training – badminton	*mgr Mikołaj Rosa*	21/24
	3	K+M	siatkówka 17	*mgr Dariusz Rycaj*	14/17
	4	FVM 2	Physical training - gym	*mgr Weronika Słowik-Szczepańska*	111/116
	5	Manag.	Physical training - active body	*mgr Agnieszka Grochala*	123
	B	K+M	doskonalenie pływania 9	*mgr Katarzyna Barska*	B
14:00-15:30	1	biotech	Physical training - games	*mgr Piotr Wąsik*	113/120
	2	K+M	badminton 6	*mgr Dariusz Rycaj*	14/17
	3	biotech	Physical training – active body	*mgr Kamila Wierniuk-Osińska*	111/116
	4	K+M	siłownia 14	*mgr Maciej Dzierzbicki*	21/24
	B	K+M	nauka pływania 6	*mgr Katarzyna Barska*	B
15:30-17:00	2	K+M	BOND -badminton	*mgr Piotr Wąsik*	113/120
	3	K+M	siatkówka 18	*mgr Dariusz Rycaj*	14/17
	B	K+M	doskonalenie pływania 10	*mgr Maciej Dzierzbicki*	B
17:00-18:30	2	AZS	AZS SGGW badminton	*mgr Piotr Wąsik*	113/120
17:30-19:00	1	AZS	AZS SGGW koszykówka kobiet	*mgr Dariusz Rycaj*	14
19:00-20:30	1	AZS	AZS SGGW koszykówka mężczyzn	*mgr Dariusz Rycaj*	17

ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SEMESTR ZIMOWY 2026/2027

PIĄTEK

godziny	sala	grupa	rodzaj i nr zajęć	*prowadzący*	szatnia
8:00-9:30	2	K+M	siatkówka 19	*mgr Kamila Wierniuk - Osińska*	14/17
	3	K	mobility&stability 5	*mgr Emilia Sołoducha*	24
	4	K+M	siłownia 15	*mgr Weronika Słowik-Szczepańska*	113/116
	5	K	pilates 7	*mgr Agnieszka Grochala*	123
9:30-11:00	2	M	siatkówka 20	*mgr Weronika Słowik-Szczepańska*	113
	3	K+M	active cross 7	*mgr Kamila Wierniuk - Osińska*	14/17
	4	K+M	rehabilitacja 2	*mgr Emilia Sołoducha*	21/24
	5	K	pilates 8	*mgr Agnieszka Grochala*	123
11:00-12:30	~~1~~	~~M~~	~~gry zespołowe 7~~	~~*mgr Mateusz Chodkowski*~~	~~111~~
	2	K+M	badminton 7	*mgr Piotr Wąsik*	120/123
	~~3~~	~~K~~	~~siatkówka 21~~	~~*mgr Weronika Słowik-Szczepańska*~~	~~116~~
	4	K+M	siłownia 16	*mgr Emilia Sołoducha*	21/24
	5	K	active cross 8	*mgr Kamilia Wierniuk – Osińska*	14
	B	K+M	nauka pływania 7	*mgr Maciej Dzierzbicki*	B
12:30-14:00	2	K+M	badminton 8	*mgr Piotr Wąsik*	120/123
	3	K+M	siatkówka 22	*mgr Mateusz Chodkowski*	111/116
	4	AZS	AZS SGGW trójbój siłowy	*mgr Maciej Dzierzbicki*	21/24
	5	K	active body 9	*mgr Kamila Wierniuk - Osińska*	14
14:00-15:30	2	K+M	badminton 9	*mgr Piotr Wąsik*	120/123
	4	Informatics	Physical training-gym	*mgr Mateusz Chodkowski*	111/116
	5	K+M	active body 10	*mgr Maciej Dzierzbicki*	21/24
15:30-17:00	3	K+M	siatkówka 23	*mgr Maciej Dzierzbicki*	21/24
	5	K+M	active cross 9	*mgr Mateusz Chodkowski*	111/116
17:00-18:30	5	K+M	active cross 10	*mgr Mateusz Chodkowski*	111/116